

**mankau** Herbst 2009



**mankau**

Bücher, die den Horizont erweitern

Herbst 2009

# Editorial



*Liebe Bücherfreunde,*

*im Herbstprogramm 2009 beweist der Mankau Verlag einmal mehr seine Kompetenz in den Bereichen Gesundheit und Lebenshilfe. Wir präsentieren hochkarätige und renommierte Autoren mit vielversprechenden Titeln, die das Potential zu Standardwerken der jeweiligen Fachrichtung aufweisen!*

*Folgende Neuerscheinungen lege ich Ihnen ans Herz:*

- **Handbuch Stressbewältigung:** Doris Kirch lehrt erfolgreiche Methoden der Stressbewältigung, gibt zahlreiche praktische Tipps und Übungsanleitungen für die individuelle berufliche und private Lebenssituation und führt den Leser zu einer unberührten, aber bedeutenden Ressource: die Kraft aus der Stille der eigenen Mitte.
- **Kraftquellen des Erfolgs:** Alexander Reyss und Thomas Birkhahn erläutern die 16 Lebensmotive nach Prof. Dr. Steven Reiss und demonstrieren die Anwendung des „Reiss Profile“ für eine erfolgreiche, sinnvolle und zufriedenstellende Lebensführung – u. a. am Beispiel zahlreicher Spitzenkräfte aus Wirtschaft und Hochleistungssport.
- **Spüre Deine Urkraft:** Dr. Verena Breitenbach und Stefan Esser ergründen das Wesen der Intuition und deren Vernetzungen und helfen dem Leser, mit entsprechender Einstellung und verschiedenen Übungen über die „Intuitionsmethode“ den Zugang zur eigenen Urkraft zu finden.
- **Kursbuch Datenschutz:** Michael Brückner führt dem Leser vor Augen, weshalb man mit seinen persönlichen Daten unbedingt sorgsam umgehen sollte und wo und wie diese gezielt ausgespäht werden; der Experte liefert die aktuellsten Tipps rund um den Datenschutz sowie praxiserprobte und bewährte Strategien zum Schutz der Privatsphäre.
- **DVD und Hörbuch „Die 12 Salze des Lebens“:** Nach dem Erfolg des gleichnamigen Buch-Bestsellers von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg komplettiert der Mankau Verlag sein Angebot im Schüßler-Bereich mit zwei fortschrittlichen Multimedia-Produkten: Die renommierte Autorin zeigt in Vorträgen und Beispielen aus ihrer Naturheilpraxis die Schüßler-Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten zur Vorbeugung und Eigenbehandlung. Mit der DVD erhält der Zuschauer zusätzlich einen wertvollen visuellen Leitfaden für die Zungen- und Antlitzdiagnostik zur Selbstbeobachtung und -therapie.

*Ich wünsche Ihnen beim Lesen, Hören und Sehen unserer Titel viel Freude und neue Erkenntnisse.*

*Mit herzlichen Grüßen aus Murnau am Staffelsee*

Ihr

Raphael Mankau  
Verlagsinhaber

mankau

# Inhalt

## UNSERE NEUERSCHEINUNGEN

4



Doris Kirch

**Handbuch Stressbewältigung**

Lernen Sie in fünf Schritten, den Tiger zu zähmen

6



Alexander Reyss und Thomas Birkhahn

**Kraftquellen des Erfolgs**

Worauf es im Leben wirklich ankommt

Die 16 Lebensmotive nach dem Reiss Profile

8



Dr. Verena Breitenbach / Stefan Esser

**Spüre deine Urkraft!**

Die Intuitionsmethode

10



Michael Brückner

**Kursbuch Datenschutz**

Der Ratgeber gegen den Röntgenblick

12



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

**Video-DVD: Die 12 Salze des Lebens**

Ratgeber- und Lehrfilm zur Biochemie nach Dr. Schüßler

12



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

**Hörbuch: Die 12 Salze des Lebens**

Hörbuch zur Biochemie nach Dr. Schüßler

14

## LIEFERBARE TITEL

**Backlist: Gesundheit & Lebenshilfe**

**Backlist: Gesellschaft & Wirtschaft**

**Backlist: Reisen & Unterhaltung**

19

## VERLAGSINFORMATIONEN UND ADRESSEN

20

## UNSERE TOP-TITEL

Doris Kirch

# Handbuch Stressbewältigung

Lernen Sie in fünf Schritten, den Tiger zu zähmen



ca. 150 – 200 S.

14 x 21 cm

Broschur mit Audio-CD

19,95 € (D) | 20,60 € (A) | 34,50 Fr (CH)

WG 1 481

ISBN 978-3-938396-34-6

Oktober 2009



**Doris Kirch** (geb. 1961) ist Gründerin und Leiterin des Deutschen Fachzentrums für Stressbewältigung (DFME) und Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Meditationskultur e.V. Sie wirkte federführend an einem Zertifizierungssystem für einen verlässlichen Ausbildungs-Qualitätsstandard in dem noch jungen Fachbereich Stressbewältigung mit, aus dessen Kriterien sie später die Basis-Fachausbildung Stressbewältigungs- und Entspannungstherapie® entwickelte.

Diskutieren Sie mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)



- Top-Kompetenz und Netzwerk der Autorin
- Begleitende Internetseite: [www.der-stresscoach.de](http://www.der-stresscoach.de)
- Buch soll als Standardwerk etabliert werden

Was hindert Sie eigentlich, stressfrei und entspannt zu leben? Finden Sie es heraus – erfahren Sie, was für Ihre persönliche Stressbewältigung nützlich und was dagegen pure Zeit- und Geldverschwendung ist. Die alltagstauglichen und effektiven Sichtweisen, Strategien, Methoden und Übungsanleitungen in diesem Handbuch basieren auf der jahrzehntelangen Erfahrung der Autorin. Sie sind Ihr sicherer roter Faden auf dem Weg zu einem gelasseneren Lebens- und Berufsalltag.

Doris Kirch arbeitet seit über zwanzig Jahren erfolgreich mit Menschen, denen der Alltag über den Kopf wächst. Ihre umfassenden Kenntnisse, die Essenz und Erfahrungen aus der Arbeit mit Hunderten von Kursteilnehmern und Klienten fasst sie in diesem einzigartigen Ratgeber zusammen. Dabei fließen die Erkenntnisse der neuropsychologischen Forschung ebenso ein wie das Wissen Jahrtausende alter Kulturen unserer Erde.

Lassen Sie sich von der Expertin zu einer bedeutenden Ressource führen, die unberührt in Ihnen selbst liegt: die Kraft aus der Stille der eigenen Mitte.

Mit Übungs-CD zur Umsetzung im Alltag!

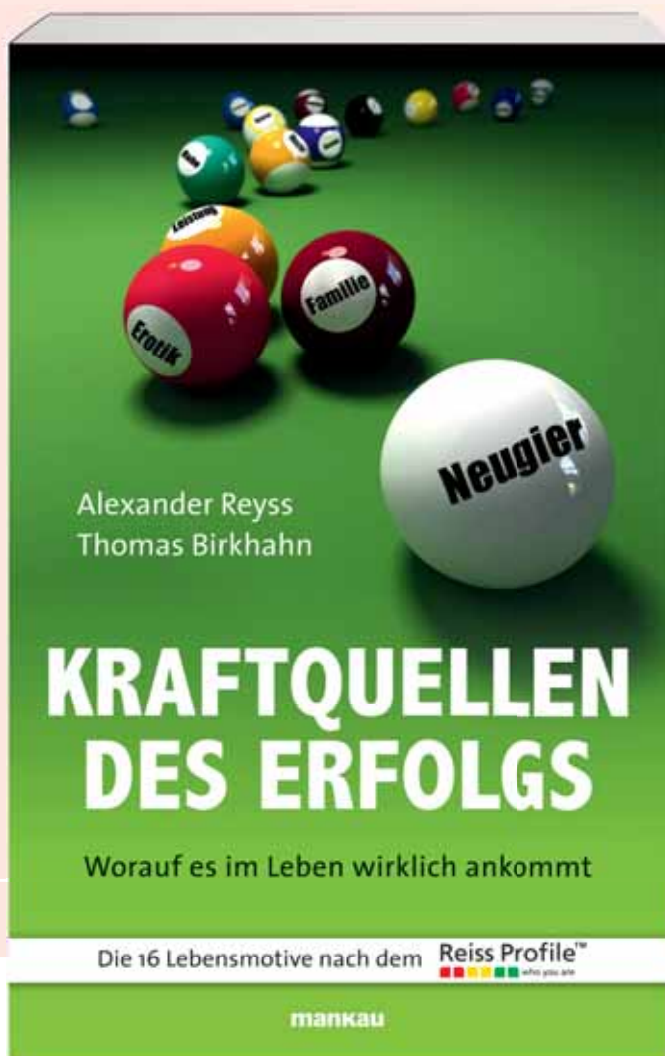


Alexander Reyss / Thomas Birkhahn

# Kraftquellen des Erfolgs

Worauf es im Leben wirklich ankommt

Die 16 Lebensmotive nach dem Reiss Profile



ca. 250 S.

Broschur

16 x 24 cm

17,95 € (D) | 18,50 € (A) | 31,50 Fr (CH)

WG 1 481

ISBN 978-3-938396-35-3

Oktober 2009



**Alexander Reyss** (geb. 1970), Dipl.-Ingenieur mit kaufmännischem Schwerpunkt, ist Inhaber des Step4ward-Instituts für das Reiss Profile in Köln. Mehrere Jahre lang war er in leitender Funktion eines Pharma-Großkonzerns als Personalmanager und Coach im Bereich Management und Verkauf tätig. Als ehemaliger Leistungssportler ist er einer der ersten und erfahrensten Reiss-Profile-Anwender und Ausbilder in Deutschland sowie wingwave-Coach.

Diskutieren Sie mit den Autoren: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)



- Hochkarätiges und bewährtes Erfolgskonzept
- Empfohlen von Spitzenkräften aus Wirtschaft und Sport
- Großes Netzwerk der Autoren

Wissen Sie, was Sie im Innersten antreibt? Kennen Sie Ihre wahren Beweggründe, im Privaten wie im Beruflichen? „Kraftquellen des Erfolgs“ zeigt Ihnen, wer Sie wirklich sind, wo Sie Ihre Prioritäten setzen sollten und wie Ihre persönliche Antwort auf die Frage nach dem Sinn des Lebens lautet.

Der mehrfach ausgezeichnete Psychologie-Professor und Psychiater Steven Reiss aus den USA fand heraus, dass 16 Motive für die Gestaltung unseres Lebens maßgeblich verantwortlich sind: Macht, Unabhängigkeit, Neugier, Anerkennung, Ordnung, Sparen, Ehre, Idealismus, Beziehungen, Familie, Status, Rache, Erotik, Essen, körperliche Aktivität und Ruhe. Sie bestimmen nachhaltig unser tägliches Leben, sind der Treibstoff und der Nährboden für unsere persönliche Motivation. Jeder Mensch hat, vergleichbar mit seinem Fingerabdruck, ein unverwechselbares „Motivprofil“, eine individuelle Kombination der Antriebskräfte – nicht gut oder schlecht, sondern einzigartig.

Folgen Sie dem Beispiel zahlreicher Spitzenkräfte aus der Wirtschaft und dem Hochleistungssport: Das Wissen um die eigenen Motive versetzt Sie in die Lage, Ihr Potential voll auszuschöpfen.



*Dipl.-Pädagoge **Thomas Birkhahn** (geb. 1961) ist nach mehrjähriger Tätigkeit als FH-Dozent und Vorstand einer Aktiengesellschaft (AG) mit den Themen der Personalentwicklung und der Organisationsberatung vertraut. Als Systemischer Coach, NLP-Trainer und zertifizierter Reiss-Profile-Master begleitet er Menschen und Organisationen bei Neuorientierung und Veränderungsprozessen. Thomas Birkhahn ist Geschäftsführer von birkhahn & partner und lebt in Hamburg.*

Diskutieren Sie mit den Autoren: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)

Dr. Verena Breitenbach / Stefan Esser

# Spüre deine Urkraft!

Die Intuitionsmethode



ca. 200 S.

Hardcover mit Audio-CD

14 x 21 cm

19,95 € (D) | 20,60 € (A) | 34,50 Fr (CH)

WG 1 481

ISBN 978-3-938396-29-2

Juli 2009



9 783938 396292

**Dr. Verena Breitenbach** ist Ärztin, Trainerin, Autorin und Journalistin. Nach Medizinstudium und Facharzt-Ausbildung absolvierte sie zahlreiche Zusatzausbildungen. In ihrer eigenen Frauenarzt-Praxis arbeitet sie nach den Grundsätzen ganzheitlicher Medizin. Bekanntheit erlangte sie durch ihre TV-Reihe „Dr. Verena Breitenbach“ (Pro 7, 2002 – 2003). Neben Auftritten in Fernseh- und Radiosendungen verfasst sie regelmäßig Beiträge und Kolumnen für verschiedene Zeitschriften und hat etliche Bücher und CDs publiziert.



- Hoher Bekanntheitsgrad der Autoren
- Großes Journalisten-Netzwerk
- Ratgeber soll als Standardwerk etabliert werden

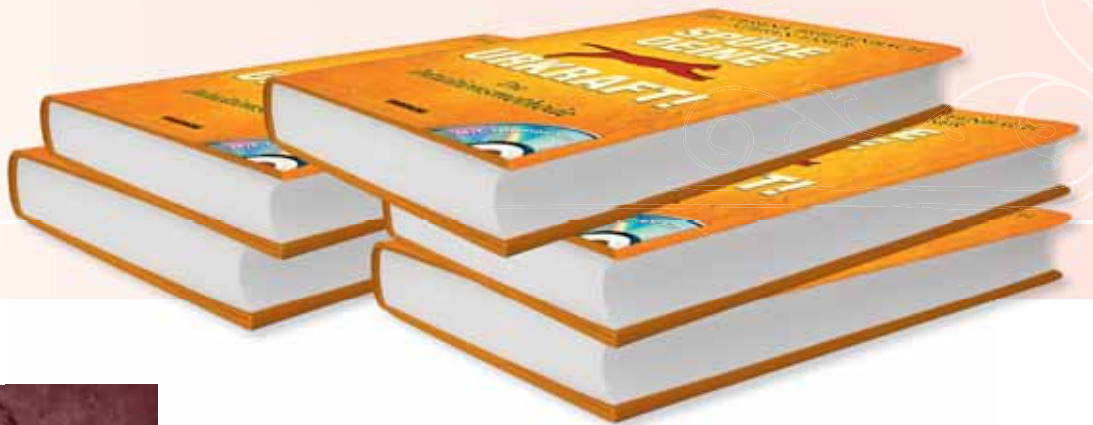
Haben Sie auch manchmal „nur so ein Gefühl“? Treffen Sie Ihre Entscheidungen ausschließlich nach logischen Gesichtspunkten – oder verlassen Sie sich ab und an auf Ihre Intuition? Und was ist das eigentlich – Intuition? Alle Welt spricht darüber, aber niemand kann sagen, was „es“ dem Grunde nach ist; wie, wann und warum man darauf zugreifen kann – oder auch nicht.

Weder esoterische Deutungen noch klinische Versuchsreihen der Hirnforschung liefern bisher zufriedenstellende Erklärungen über das Wesen der Intuition. Sicher ist lediglich, dass sie sich beileibe nicht nur der im Gehirn gespeicherten Erfahrungen bedient. Es braucht im Wortsinn Weitblick beim Ansteuern dieser Urkraft, deren großes Potential erst im Erkennen all ihrer Vernetzungen effektiv genutzt werden kann.

Dr. Verena Breitenbach und Stefan Esser bieten in diesem Sinne völlig neue Ansätze. Sie zeigen, was unsere Intuition ist, wie sie „funktioniert“, wo und wie wir sie orten und einen verlässlichen und befriedigenden Zugang zu ihr finden können.

Im ersten und zweiten Teil erklärt das Buch die notwendigen verstandesmäßigen Einsichten und Zusammenhänge, um im dritten Teil mit konkreten Übungen (auch mit Hilfe der beigelegten Audio-CD) den Zugang zur eigenen Intuition freizumachen. So bekommt man mit der „Intuitionsmethode“ seinen ganz persönlichen, verlässlichen Lebenskompass.

Mit Übungs-CD!



**Stefan Esser** (geb. 1947), Journalist und Autor, beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit humanistischer Psychologie, insbesondere mit der Wirkung von äußeren Erlebnissen und inneren Vorstellungen auf Intellekt und Psyche und den Möglichkeiten, hier positiv zu gestalten. Als Journalist publizierte er in Magazinen häufig über soziale, psychosoziale, esoterische und politische Themen, verfasste diverse Bücher (u. a. über Hypnose) und produzierte diverse Entspannungs- und Selbsthilfeprogramm-CDs.

Diskutieren Sie mit Stefan Esser: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)

Michael Brückner

# Kursbuch Datenschutz

Der Ratgeber gegen den Röntgenblick



ca. 200 S.

Broschur

14 x 21 cm

15,- € (D) | 15,50 € (A) | 26,50 Fr (CH)

WG 1 631

ISBN 978-3-938396-33-9

September 2009



9 783938 396339

**Michael Brückner** (geb. 1958) arbeitet als freier Wirtschaftspublizist mit Büros in Ingelheim (Rhein) und Lindau (Bodensee). Bevor er sich 1995 selbstständig machte, leitete er die Redaktion eines europäischen Wirtschaftsmagazins. Der gelernte Redakteur schreibt unter anderem für die „Financial Times Deutschland“, die Wiener „Presse“, die „Welt am Sonntag“ und den „Rheinischen Merkur“ sowie als Ghostwriter für viele Fachzeitschriften aus der Kreditwirtschaft. Michael Brückner veröffentlichte bislang rund 40 Bücher zu Wirtschafts- und Finanzthemen.

Diskutieren Sie mit dem Autor: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)



- Erfahrener Autor und Recherche-Profi
- Dauerthema Datenschutz
- Ratgeber soll als Standardwerk etabliert werden

Daten sind wertvolle Rohstoffe. Sie machen den Menschen „gläsern“, lassen auf Konsumgewohnheiten, Vermögensverhältnisse, Weltanschauung und Vorlieben schließen. Alle gieren nach Daten: Behörden, Banken und Versicherungen, Versandhäuser, Marktforscher, Telekommunikations-Dienstleister und viele andere. Das sollte niemandem egal sein, denn in der modernen und vernetzten Informationsgesellschaft gilt: Wer über entsprechendes Wissen verfügt, hat weitreichende Macht über die Menschen.

Obwohl in den vergangenen Jahren gleich eine Vielzahl von Datenskandalen für Schlagzeilen sorgte, machen es immer noch viele Verbraucher den Datensammlern sehr leicht: Allzu bereitwillig geben sie Informationen über sich preis, präsentieren sich oft sogar im Internet – und werden schnell Opfer eines globalen Voyeurismus.

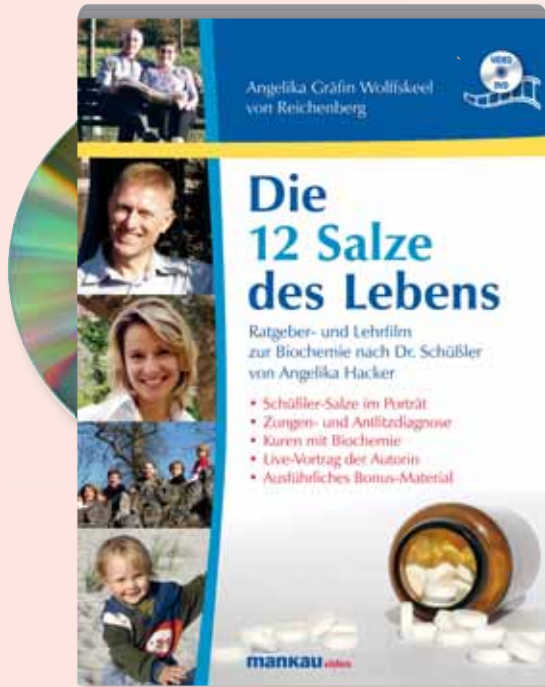
Das „Kursbuch Datenschutz“ erklärt, weshalb man mit seinen persönlichen Daten sorgsam umgehen sollte und wo und wie diese gezielt ausgespäht werden. Außerdem liefert es die aktuellsten Tipps rund um den Datenschutz, praxiserprobte und bewährte Strategien zum Schutz der Privatsphäre sowie sofort und individuell einsetzbare Musterbriefe und Checklisten.



# Die 12 Salze des Lebens

Video-DVD und Hörbuch von Angelika Hacker

nach dem gleichnamigen Buch von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg



## Ratgeber- und Lehrfilm zur Biochemie nach Dr. Schüßler

ca. 45 – 50 Min. + Bonusmaterial ca. 3 Std.

UVP 20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 36,50 Fr (CH)

WG 4 466, ISBN 978-3-938396-37-7

### Umfangreiches Bonusmaterial:

- Live-Vortrag von Angelika Gräfin Wolffskeel (12.3.2009, Augsburg)
- Die 12 Schüßler-Salze im Überblick
- Demonstration Zungen- und Antlitzdiagnostik
- Blick in die Praxis: Behandlungsempfehlungen nach Dr. Schüßler zu wichtigen akuten und chronischen Krankheiten
- Kuren mit Biochemie

September 2009



9 783938 396377



## Hörbuch zur Biochemie nach Dr. Schüßler

2 CDs, Gesamtlaufzeit: ca. 130 Min.

UVP 15,00 € (D) | 15,50 € (A) | 27,90 Fr (CH)

WG 5 466, ISBN 978-3-938396-38-4

September 2009



9 783938 396384

**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**, renommierte Heilpraktikerin und Leiterin einer Heilpraktikerschule, wurde deutschlandweit als charismatische und umfassend heilkundlich gebildete Referentin und Buchautorin bekannt. Sie ist Lehrbeauftragte des Freien Verbands Deutscher Heilpraktiker e. V. (FVDH) für Biochemie nach Dr. Schüßler.

Diskutieren Sie mit der Autorin: [www.mankau-verlag.de/forum.php](http://www.mankau-verlag.de/forum.php)



- Nach dem Buch-Bestseller „Die 12 Salze des Lebens“
- Großes Netzwerk
- Vorträge in ganz Deutschland

Worin liegt das Geheimnis der Schüßler-Salze? Warum können die potenzierten Mineralstoffe oft helfen, wo die teuren Pillen der Pharma-Konzerne keinen Erfolg haben oder aber zu unerwünschten Nebenwirkungen führen?

Immer mehr gesundheitsbewusste Menschen vertrauen auf die sanfte, preiswerte und nebenwirkungsfreie Biochemie nach Dr. Schüßler, die sich seit über 130 Jahren bewährt hat. „Die 12 Salze des Lebens“ ist ein informativer und zugleich anschaulicher Ratgeber- und Lehrfilm. Die Autorin des gleichnamigen Buch-Bestsellers und renommierte Schüßler-Expertin Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg erklärt in Vorträgen und Beispielen aus ihrer Praxis die Schüßler-Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten, eingebettet in den Ablauf der Jahreszeiten. In eindrucksvollen Naturaufnahmen stellt der Film Bezüge her zu den Kreisläufen der Natur, zum Biorhythmus des Menschen und zu den verschiedenen Lebensaltern.

Über das Buch hinaus präsentiert der Film in vielen Nahaufnahmen von Antlitz, Haut und Zunge Beispiele für Mangelerscheinungen biochemischer Stoffe sowie erste typische Anzeichen, die für das kundige Auge oft lange vor dem Ausbruch von Krankheiten sichtbar sind. So erhält der Zuschauer einen wertvollen visuellen Leitfaden zur Selbstbeobachtung und -diagnose.

Ebenfalls neu ist das einmalige Ratgeber-Hörbuch „Die 12 Salze des Lebens“. Auch hier stehen die Gedanken der Vorbeugung und der Selbstbehandlung im Mittelpunkt. Zusätzlich bietet dieses Medium eine geführte Meditation zur Vertiefung der Wirksamkeit der Schüßler-Therapie.



#### Weitere Bücher der Autorin:

##### Die 12 Salze des Lebens

12,95 € (D)  
13,40 € (A)  
22,90 Fr (CH)

ISBN 978-3-9809565-3-6



##### Schüßler-Salze für Ihr Kind

12,95 € (D)  
13,40 € (A)  
22,90 Fr (CH)

ISBN 978-3-938396-24-7



##### Deine Nahrung sei dein Heilmittel

12,95 € (D)  
13,40 € (A)  
22,90 Fr (CH)

ISBN 978-3-938396-03-2





Neu im Herbst 2009!

Dr. Verena Breitenbach / Stefan Esser

### Spüre deine Urkraft!

Die Intuitionsmethode

19,95 € (D)  
20,60 € (A) / 34,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-29-2

Die Autoren ergründen das Wesen der Intuition und deren Vernetzungen und helfen dem Leser, über die „Intuitionsmethode“ den Zugang zur eigenen Urkraft zu finden. Siehe S. 8.



Neu im Herbst 2009!

Michael Brückner

### Kursbuch Datenschutz

Der Ratgeber gegen den Röntgenblick

15,00 € (D)  
15,50 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-33-9

Michael Brückner liefert die aktuellsten Tipps rund um den Datenschutz sowie praxiserprobte und bewährte Strategien zum Schutz der Privatsphäre. Ein Standardwerk! Siehe S. 10.



Uwe Dolata

### Stationen einer Wiedergeburt

Sucht als Chance

9,95 € (D) | 6. Auflage!  
10,30 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-15-5

„(...) ein gelungener Versuch, die ‚Stationen einer Wiedergeburt‘ für Suchtkranke und Angehörige lebendig und betroffen machend darzustellen (...).“

Sucht-Report, Europäische Fachzeitschrift für Suchtprobleme



Matthias A. Exl

### Befreie dich selbst!

Über die Kunst, wahrhaftig zu leben

16,95 € (D)  
17,50 € (A) | 29,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-19-3

„Dieser spirituelle Ratgeber zeigt einen Weg auf, den jeder Leser mit Hilfe von Übungen nachvollziehen kann (...).“

Pulsar



Curt Fredriksson

### Die Ermächtigung

Expedition zum Glück

19,90 € (D)  
20,50 € (A) | 34,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-05-6

„Dieses Buch fordert heraus! (...) Beachtlich!“

Heidi Schirner, Schirner Magazin

„(...) ein Buch, das seinesgleichen sucht.“

Lutz Tolksdorf, NLG-Buchservice



Curt Fredriksson

### In mir ist ein tiefes Glück

Prinzipien des Kriegermanagements

19,90 € (D)  
20,50 € (A) | 34,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-26-1

Curt Fredriksson vermittelt die Prinzipien des Kriegermanagements, sein Buch liefert Erstaunliches zur Logik des menschlichen Glücks. Dieses Buch macht seinen Leser stark.



Neu im Herbst 2009!

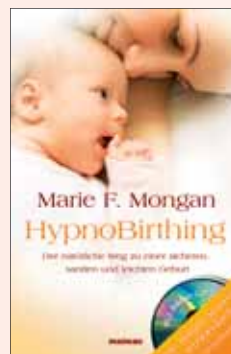
Doris Kirch

### Handbuch Stressbewältigung

Lernen Sie in fünf Schritten, den Tiger zu zähmen

19,95 € (D)  
20,60 € (A) / 34,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-34-6

Doris Kirch lehrt erfolgreiche Methoden der Stressbewältigung – die Essenz aus ihrer langjährigen Arbeit. Ein Standardwerk! Siehe S. 4.



Marie F. Mongan

### HypnoBirthing

Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt

19,95 € (D)  
20,60 € (A) | 34,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-20-9

„Ich empfehle dieses Buch und das dazugehörige, gut durchdachte Programm von Herzen (...).“

Dr. med.  
Lorne R. Campbell sen.



*Petra Neumayer (li.) hat viele Jahre als medizinische Redakteurin gearbeitet. Heute wirkt sie freiberuflich als Texterin, Medizinjournalistin, Lektorin, Redakteurin und Buchautorin.*

*Roswitha Stark ist Heilpraktikerin für klassische Homöopathie, sensitive Resonanztherapien und Farblichttherapie; zudem Kursleiterin für Informationsmedizin/Heilen mit Symbolen/Rutentechnik.*

*Ihre erfolgreichen Ratgeber „Medizin zum Aufmalen“ gelten als Standardwerke für Laien.*



Petra Neumayer /  
Roswitha Stark

### Medizin zum Aufmalen

Heilen durch Informationsübertragung und Neue Homöopathie  
Praxiserfahrungen mit den Körbler'schen Zeichen

12,95 € (D) | 2. Auflage!  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-04-9

„(...) Dieser Ratgeber vermittelt dieses alte Wissen (...) anhand vieler Praxisbeispiele und mit konkreten Anwendungsmethoden.“

Die Kunst zu leben



Petra Neumayer /  
Roswitha Stark

### Medizin zum Aufmalen II

Symbolwelten und Neue Homöopathie

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-18-6

„Mit praktischen Anwendungsbeispielen lädt der neue Ratgeber dazu sein, selbst mit den vorgestellten Methoden zu experimentieren und neue Wege der Therapie zu gehen (...).“

HP Naturheilkunde



Petra Neumayer  
**Nichtraucher –  
aber bitte  
für immer!**

Schon 1000-mal probiert? So bleiben Sie rauchfrei!

9,95 € (D)  
10,30 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-9809565-9-8

„Sie werden viele unkonventionelle und nützliche Tipps finden.“

Anne Gesthuysen, Fernsehmoderatorin und Ex-Raucherin



**Barbara Reik** ist Tai-Chi-Lehrerin, Reiki-Meisterin und Wellness-Trainerin. Durch Vorträge, Seminare und Workshops ist die staatlich geprüfte Übungsleiterin für Fitness, Gesundheit und Reha-Sport einem großen Publikum bekannt geworden. Ihr großer Erfahrungsschatz in der Anwendung von Tai Chi und Qi Gong hat Eingang in ihre Bücher gefunden. Barbara Reik leitet eine zertifizierte Kursleiter-Ausbildungsreihe „Tai Chi für Senioren / Kinder“ an der Akademie für Sport und Bewegung in Stuttgart.



Detlef Rathmer  
**7 Wege  
zu Dir selbst**

Lebenskunst für den Alltag

9,95 € (D)  
10,30 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-23-0

„Ein inspirierendes Buch, das sich als Wegbegleiter in den unterschiedlichsten Lebenslagen bewährt.“  
büchermenschen



Barbara Reik  
**Tai Chi für Kinder**

Mit Tiger und Bär zu mehr Körperbewusstsein, Bewegung und Ruhe

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-09-4

„Aus erzieherischer und gesundheitlicher Sicht ist dieses interaktive Buch mit seinen anmutigen Übungen von unschätzbarem Wert.“

Prof. Dr. Matthias Stohrer, Facharzt



Barbara Reik  
**Tai Chi für Kinder  
(Audio-CD)**

Mit Tiger und Bär ins Land der Phantasie  
Sechs Geschichten zum Träumen, gelesen von Wolfgang Klein

UVP 12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-13-1

„Ihre Phantasieerisen entföhren mit vertrautem Spielzeug Kinder in eine Welt der Phantasie, Vorstellungskraft und Ruhe (...).“

Klaus Riegert, MdB, Vizepräsident des Schwäbischen Turnerbundes



Barbara Reik  
**Tai Chi für Senioren**

Praktische Übungen für mehr Lebensqualität und Beweglichkeit

14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-25-4

Die bekannte Tai-Chi-Lehrerin Barbara Reik bietet älteren Menschen die Chance, mit den harmonischen Bewegungen des Tai Chi Fitness, Konzentrationsfähigkeit und Wohlbefinden zu steigern.



**Neu im Herbst 2009!**

Alexander Reys /  
Thomas Birkhahn  
**Kraftquellen  
des Erfolgs**

Worauf es im Leben wirklich ankommt

17,95 € (D)  
18,50 € (A) / 31,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-35-3

Die Autoren erläutern die 16 Lebensmotive nach Prof. Steven Reiss und demonstrieren die Anwendung des „Reiss Profile“ zur vollen Ausschöpfung des eigenen Potentials. Siehe S. 6.



Andreas Winter

Der Psychocoach 1:  
**Nikotinsucht –  
der große Irrtum**

Warum Nichtrauchen  
so einfach sein kann!

14,95 € (D) | 2. Auflage!  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-10-0

„(...) Dieser Therapieansatz  
ist einleuchtend, sehr ef-  
fektiv und daher empfeh-  
lenswert.“

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat.  
Ulrich Borchard, klini-  
scher Pharmakologe



Andreas Winter

Der Psychocoach 2:  
**Heilen ohne  
Medikamente**

Wie chronische Krank-  
heiten ganz einfach  
wieder verschwinden!

14,95 € (D) | 2. Auflage!  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-11-7

„(...) Der neue, schnell wir-  
kende Ansatz des Diplom-  
Pädagogen und Tiefenpsy-  
chologen hat sich bereits  
bei Tausenden Menschen  
bewährt (...).“

news age



Andreas Winter

Der Psychocoach 3:  
**Abnehmen ist  
leichter  
als Zunehmen**

14,95 € (D) | 2. Auflage!  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-12-4

„(...) Das Fazit von Winter,  
nämlich dass das Gehirn  
entscheidet, ob wir dick  
werden oder schlank, hat  
bei Leserschaft und Me-  
dien ein derart großes  
Echo erzeugt, dass die  
Erstauflage sofort vergrif-  
fen war (...).“

lebenswert



Andreas Winter

Der Psychocoach 4:  
**Liebe, Sex und  
Partnerschaft**

Warum Erfüllung so  
einfach sein kann!

14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-16-2

„(...) Mit Humor und lang-  
jähriger Praxiserfahrung  
aus der Partnerschafts-  
beratung gibt er hilfreiche  
Hinweise, damit die ‚Lie-  
bessaat‘ aufgeht und der  
ideale Partner gefunden  
werden kann.“

Prisma



Andreas Winter

Der Psychocoach 5:  
**Der Geist aus der  
Flasche**

Alkohol – Genuss statt  
Muss!

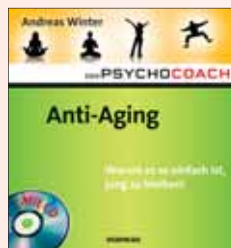
14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-17-9

„Wie ein jeder Mensch ge-  
legentlich genussvoll trin-  
ken kann und warum so-  
gar ehemalige Alkoholiker  
nicht abstinenz sein müs-  
sen, erläutert dieses Buch.  
Provokant, anschaulich  
und mit wissenschaftlicher  
Gründlichkeit.“

Gesundheit heute



**Andreas Winter** will mit seiner popu-  
lären Ratgeber-Reihe „Der Psychocoach“  
die breite Öffentlichkeit von seinen wis-  
senschaftlichen Erkenntnissen profitieren  
lassen. Der 43-jährige Diplom-Pädagoge  
arbeitet als psychologischer Berater in  
seinem Institut Powerscout in Iserlohn.  
Seine Methode umfasst die Techniken der  
tiefenpsychologischen Analyse, Elemente  
der Neurolinguistischen Programmierung  
(NLP) und das Arbeiten mit bildhaften Vor-  
stellungen.



Andreas Winter

Der Psychocoach 6:  
**Anti-Aging**

Warum es so einfach ist  
jung zu bleiben!

14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-22-3

„Auf gewohnt humorvolle,  
aber auch wissenschaftlich  
exakte Weise beantwortet  
der Psychocoach die vielen  
Fragen, die sich jeder an-  
gesichts des Alterns stellt  
(...)“

Visionen



Angelika Gräfin Wolffs-  
keel von Reichenberg

**Die 12 Salze  
des Lebens**

Biochemie nach  
Dr. Schüßler  
Ein Ratgeber für  
Erwachsene und Kinder

12,95 € (D) | 4. Auflage!  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-9809565-3-6

„Das vorliegende Buch  
sticht wohltuend aus der  
Masse dieser Bücher her-  
aus (...).“

Hans-Heinrich Jörgen-  
sen, 1. Vizepräsident des  
Biochemischen Bundes  
Deutschlands e. V.



Angelika Gräfin  
Wolffskeel  
von Reichenberg  
**Schüßler-Salze  
für Ihr Kind**

Sanfte Heilung für  
0- bis 14-Jährige  
Symptom-Register  
von A bis Z

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-24-7

Die Bestseller-Autorin teilt  
mit allen Eltern ihr wert-  
volles Wissen über Schüß-  
ler-Salze und deren Anwen-  
dung zum sanften Heilen  
von Kindern – von der Ge-  
burt bis zur Pubertät!



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**, renommierte Heilpraktikerin und Leiterin einer Heilpraktikerschule, wurde deutschlandweit als charismatische und umfassend heilkundlich gebildete Referentin und Buchautorin bekannt. Sie ist Lehrbeauftragte des Freien Verbands Deutscher Heilpraktiker e.V. (FVDH).

Ihr Bestseller „Die 12 Salze des Lebens“ gehört zu den bestrezensierten und erfolgreichsten Schüßler-Salze-Ratgebern im deutschsprachigen Raum.



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Deine Nahrung sei dein Heilmittel**

Ernährung im Biorhythmus  
Ratgeber Gesundheit  
12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-03-2

„(...) In diesem Buch findet jeder etwas Nützliches, last not least auch einige Küchenrezepte für den Alltag.“

Naturarzt



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Die 12 Salze des Lebens (Video-DVD)**

UVP 20,00 € (D)  
20,60 € (A) / 36,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-37-7

In dem Ratgeber- und Lehrfilm nach dem gleichnamigen Buch-Bestseller stellt Angelika Gräfin Wolffskeel die Biochemie nach Dr. Schüßler informativ und anschaulich vor. Siehe S. 12.



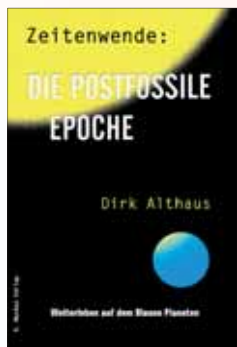
**Neu im Herbst 2009!**

**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Die 12 Salze des Lebens (Hörbuch)**

UVP 15,00 € (D)  
15,50 € (A) / 27,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-38-4

Die renommierte Autorin stellt in Vorträgen und Beispielen aus ihrer Naturheilpraxis die Schüßler-Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten zur Vorbeugung und Selbstbehandlung vor. Siehe S. 13.

Gesundheit & Lebenshilfe

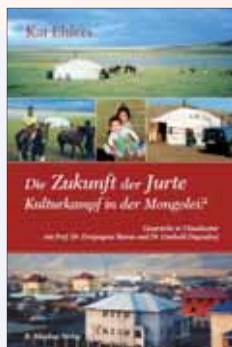


**Prof. Dr. Dirk Althaus**  
**Zeitenwende: Die postfossile Epoche**

Weiterleben auf dem Blauen Planeten  
14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-06-3

„(...) die Lektüre seiner Schrift ist unbedingt lohnend. Ob man will oder nicht: Nach der Lektüre sieht man nicht nur seine Umwelt, sondern auch sich selbst ein wenig anders – vermutlich richtiger.“

Prof. Dr. Meinhard Miegel, Politik- und Wirtschaftsberater



**Kai Ehlers**  
**Die Zukunft der Jurte**

Kulturkampf in der Mongolei?  
14,95 € (D)  
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-01-8

„Für jeden Mongoleireisenden liegt eine hochinformative Lektüre vor, die man vor und nach dem Besuch des Landes zur Hand nehmen sollte, um ein Weltkulturerbe richtig oder besser zu bewerten (...).“

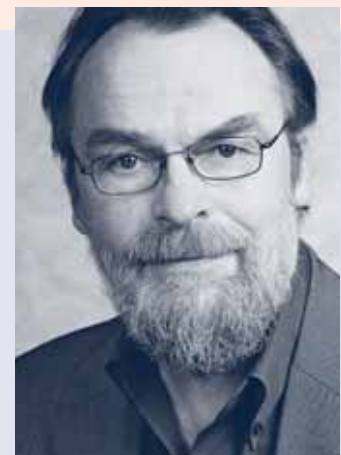
Prof. Dr. Michael Stubbe, u.a. Ehrenprofessor der Nationalen Universität Ulaanbaatar



**Wolfgang Köhler**  
**Wall Street Panik – Banken außer Kontrolle**

Wie Kredithaie die Weltkonjunktur ins Wanken bringen  
18,95 € (D)  
19,50 € (A) | 32,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-21-6

„(...) Gerade der unbefangene Leser (...) versteht jetzt die Finanzkrise. Insofern erinnert das Buch an den großen John Kenneth Galbraith. Der hat Nichtökonomien Wirtschaft erklärt – und wurde zum Bestsellerautor (...).“  
Frankfurter Rundschau



Diplom-Kaufmann **Wolfgang Köhler** arbeitete als Wirtschaftsjournalist u. a. für die „Wirtschaftswoche“ und „Die Zeit“. Als Börsenkolumnist warnte er frühzeitig vor den Verrücktheiten des Internet-Aktienbooms. Sein Buch „Wall Street Panik“ entwickelte sich im Herbst 2008 zu einem der Top-Titel zur Finanzkrise. Mit „Crash 2009“ legte er im April 2009 nach.

Gesellschaft & Wirtschaft



**Wolfgang Köhler  
Crash 2009**

Die neue  
Weltwirtschaftskrise

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-31-5

*Wolfgang Köhler erklärt die Hintergründe und Auswirkungen der aktuellen Wirtschaftskrise und gibt wertvolle Finanztipps. Spitzentitel zum Top-Thema 2009!*



**Wolfgang Köhler/  
Max Otte  
Sicher  
durch den Crash**

Hintergründe zur  
Finanzkrise – wie Sie  
Ihr Geld retten können!  
Hörbuch: 4 CDs

20,00 € (D)  
20,60 € (A) | 36,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-30-8

*Prof. Dr. Max Otte und Wolfgang Köhler präsentieren das Beste aus ihren Bestsellern „Der Crash kommt“ und „Wall Street Panik“. Das Hörbuch zur aktuellen Finanz- und Wirtschaftskrise!*



**Jasper von Oertzen  
Wodurch sind wir  
in die ökologische  
Bedrohung  
gekommen?**

Genügen unsere alten  
Werte nicht mehr?

9,90 € (D)  
10,20 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-9809565-1-2

*„Für dieses mutmachende Buch sind wir dankbar.“*

Dr. Franz Alt, Fernsehjournalist und Buchautor



**Günther G. Prütting  
Die Mallorca  
Connection**

Kriminelle Netzwerke  
im Urlaubsparadies

16,95 € (D)  
17,50 € (A) | 29,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-27-8

*Top-Journalist Günther G. Prütting hat sich auf der Urlaubsinsel Nr. 1 einem kriminellen Netzwerk auf die Spuren gesetzt. Ein bri-santer Insider-Report!*



**Klaus F. Schmidt  
Nichts geht mehr**

Vom Sodastream-  
Mutimillionär zum  
Hartz IV-Empfänger

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-28-5

*Einmal Multimillionär und wieder zurück. Klaus F. Schmidt wurde mit Wassersprudlern reich, verspielte sein Vermögen und landete bei Hartz IV – die Autobiographie eines ereignisreichen Lebens.*



**Bernhard G. Suttner  
Die 10 Gebote**

Eine Ethik  
für den Alltag im  
21. Jahrhundert

7,95 € (D) | 2. Auflage!  
8,20 € (A) | 14,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-14-8

*„Bernhard G. Suttner hat ein interessantes Buch geschrieben. Für solche, die sich mit den Zehn Geboten beschäftigen, aber auch für andere (...). Ich wünsche dem Buch viele Leser.“*

Prof. Dr. Dr. F. J. Radermacher, Mitglied im Club of Rome



**Peter Waldbauer  
Lexikon der  
antisemitischen  
Klischees**

Antijüdische Vorurteile  
und ihre historische  
Entstehung

12,95 € (D)  
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-07-0

*„(...) Dieses handliche Lexikon dokumentiert die häufigsten Vorurteile der jüdischen Geschichte und stellt sie richtig.“*

Katholisches Sonntagsblatt



**Peter Amann  
Cilento aktiv mit  
Costa di Maratea**

Aktiv-Urlaub im ur-  
sprünglichen Süditalien

9,95 € (D) | 4. Auflage!  
10,30 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-08-7

*Ein Reise- und Wanderführer. Empfohlen von der Nationalparkverwaltung „Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano“ und vom Tourismusamt der Provinz Salerno.*



**Jasper von Oertzen  
Ihr Lächeln  
verändert die Welt,  
Madame!**

Ein Geschenkbuch

12,90 € (D)  
13,30 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-9809565-6-7

*„(...) Ein Buch zum Genießen und Verschenken!“*

Der Wellnesser



**Barbara Poggi  
La Cucina  
Cilentana**

Köstlichkeiten aus der  
Cilento-Küche – Ein  
Süditalien-Kochbuch

9,95 € (D)  
10,30 € (A) | 17,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-02-5

*„Barbara Poggis ‚Cucina Cilentana‘ begleitet als zuverlässiger Einkaufsführer vor Ort und stellt die besten Restaurants und Trattorien des Cilento mit ausgewählten Rezepten vor (...).“*

Peter Amann, Süditalien-Experte und Buchautor

## Verlagsinformationen und Adressen:

### Mankau Verlag

Inhaber: Dipl.-Volksw.  
Raphael Mankau  
Postfach 13 22  
82413 Murnau a. Staffelsee  
Tel. (0 88 41) 62 77 69-0  
Fax (0 88 41) 62 77 69-6  
kontakt@mankau-verlag.de  
www.mankau-verlag.de

### Auslieferungen

#### Deutschland:

Brockhaus/Commission  
Auftragsbetreuung: Petra Brandt  
Postfach 12 20  
70803 Kornwestheim  
Tel. (0 71 54) 13 27-71  
Fax (0 71 54) 13 27-13  
p.brandt@brocom.de

#### Österreich:

Dr. Franz Hain  
Verlagsauslieferungen GmbH  
Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5  
A-1220 Wien  
Tel. (01) 2 82 65 65  
Fax (01) 2 82 52 82  
E-mail: bestell@hain.at

#### Schweiz:

Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. (0 62) 2 09 25 25  
Fax (0 62) 2 09 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

### Vertretungen

#### Aurora Vertriebskoordination:

Alexander Herrmann  
Vertrieb und Beratung  
Eversbuschstr. 40 a  
D-80999 München  
Tel. (0 89) 82 08 67 70  
Fax (0 89) 82 08 67 72  
a.herrmann@vertriebundberatung.de

#### Baden-Württemberg:

Yvonne de Laporte-Lüttringhaus  
Am Hipperling 21  
67271 Battenberg  
Tel. (0 63 59) 8 15 33  
Fax (0 63 59) 8 37 44  
de-la-lue@t-online.de

#### Bayern:

Verlagsbüro Dolles/Hörndl  
Kühschlagstr. 31  
93152 Nittendorf

Tel. (0 94 04) 95 47 48  
Fax (0 94 04) 95 47 49  
renate.hoerndl@t-online.de

#### Österreich:

Ing. Christian Hirtzy  
Am Ring 9  
A-8101 Gratkorn  
Tel. (0 6 64) 4 24 59 05  
Fax (0 31 24) 2 24 79  
christian.hirtzy@inode.at  
Gebiet: Steiermark, Salzburg,  
Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Ernst Sonntag  
Hermannngasse 36  
A-1070 Wien  
Tel./Fax (01) 5 23 98 70  
Mobil (06 64) 3 55 94 20  
ernst.sonntag@chello.at  
Gebiet: Wien, Niederösterreich,  
Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

#### Schweiz:

Dessauer Vertrieb und Vertretung  
Claudia Gyr  
Räffelstraße 32  
CH-8036 Zürich  
Tel. (0 44) 4 66 96-96  
Fax (0 44) 4 66 96-69  
dessauer@dessauer.ch

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier mit 50 Prozent Recyclingfasern.

Der Mankau Verlag ist Partner der

**AURORA**  
VertriebsKooperation

Auslieferung:  
Brockhaus Commission

◆ Die Programmvierfalt  
von zehn Verlagen

◆ Eine Lieferung

◆ Eine Rechnung

◆ Gebündelte Auslieferung der  
Neuerscheinungen (BRD)

Koordination durch:

**Vertriebsbüro Alexander Herrmann**  
Eversbuschstr. 40a  
80999 München  
Tel. 089/ 820 86 770  
Fax 089/ 820 86 772  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de



Besuchen Sie uns im Netz:  
[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

**mankau**

Bücher, die den Horizont erweitern



- Diskussionsforen mit unseren Autoren und Lesern
- Ausführliche Informationen zu unseren Titeln
- Kostenloser monatlicher E-Rundbrief
- Veranstaltungen und Termine

## DiskussionsForum



Das Diskussionsforum des Mankau Verlags ermöglicht den Austausch zwischen Lesern, Autoren und allen an den Themen Interessierten.



*Petra Neumayer /  
Roswitha Stark*  
**Medizin zum Aufmalen**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-04-9



*Andreas Winter*  
**Abnehmen  
ist leichter  
als Zunehmen**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-12-4



*Angelika Gräfin Wolffskeel  
von Reichenberg*  
**Die 12 Salze des Lebens**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-9809565-3-6



*Petra Neumayer /  
Roswitha Stark*  
**Medizin zum Aufmalen II**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-18-6



*Wolfgang Köhler*  
**CRASH 2009  
Die Neue  
Weltwirtschaftskrise**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-31-5



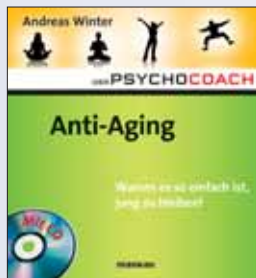
*Andreas Winter*  
**Heilen ohne Medikamente**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-11-7



*Max Otte / Wolfgang Köhler*  
**Sicher durch den Crash**

20,00 € (D) | 20,60 € (A) | 36,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-30-8



*Andreas Winter*  
**Anti-Aging**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-22-3



*Angelika Gräfin Wolffskeel  
von Reichenberg*  
**Schüßler-Salze  
für Ihr Kind**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)  
ISBN 978-3-938396-24-7