



mankau

Bücher, die den Horizont erweitern

- Gesundheit & Heilung
- Lebenshilfe & Lebenskunst
- Psychologie & Psychocoaching

Editorial



Liebe Bücherfreunde!

Nach dem überwältigenden Erfolg seines Ratgebers „Abnehmen ist leichter als Zunehmen“ präsentiert Andreas Winter nun zwei neue Titel, mit deren Hilfe jede/r Übergewichtige mühelos dauerhaft schlank werden kann:

- **Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Praxisbuch:** In einem 10-Tage-Programm können Sie Ihren Stoffwechsel umprogrammieren: vom Zunehmen zum Abnehmen. Dabei ist es gleichgültig, ob, was und wie viel Sie essen!
- **Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Abnehm-Coaching:** Erleben Sie ein Live-Coaching mit Andreas Winter, mit dessen Hilfe die verborgenen Gründe für eine Gewichtszunahme erkannt und aufgelöst werden können – hören Sie sich schlank!

Auch unsere weiteren Neuerscheinungen möchte ich Ihnen ans Herz legen:

- **Homöopathie – Warum und wie sie wirkt:** Bestseller-Autor Sven Sommer legt ein spannendes Standardwerk über die faszinierende Welt der Globuli vor, erläutert Anwendung und Wirkung und präsentiert 180 bewährte Behandlungstipps.
- **Stimmgabel-Set:** In der „Kosmischen Hausapotheke“ geben Thomas Künne und Dr. Patricia Nischwitz wertvolle Anleitung, wie mithilfe der beiliegenden Stimmgabel Akupunkturpunkte zur Linderung zahlreicher Alltagsbeschwerden wirkungsvoll eingeschungen werden können.
- **Medizin zum Aufmalen IV – Neue Homöopathie für Kinder:** Im vierten Band der Bestseller-Reihe präsentieren Petra Neumayer und Roswitha Stark leicht umsetzbare Ratschläge für den effektiven Einsatz von Zeichen und Symbolen zur Heilung und Entwicklungsförderung von Kindern.
- **Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung:** Lernen Sie mit Kathrin Springer und Carolin Lüdemann in sieben Schritten, wie Sie Ihre Mitmenschen und sich selbst bezaubern können.
- **Kristallheilung:** Inge Schubert verbindet zwei seit Langem bekannte Heilsysteme – die Heilige Geometrie der Platonischen Körper aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte, Bergkristalle wirken wie Katalysatoren zur Heilung gesundheitlicher Beschwerden.
- **Das Buch der Chinesischen Heilkunst:** Prof. Li Wu präsentiert das Beste aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und zeigt, wie mithilfe ihrer bekannten Heilmethoden die häufigsten Alltagsbeschwerden sanft geheilt werden können.

Viel Freude beim Lesen und Hören!

Mit herzlichen Grüßen aus Murnau am Staffelsee

Ihr Raphael Mankau
Geschäftsführer

mankau bei Facebook und Twitter

Möchten Sie mehr über unsere Autoren, Neuerscheinungen, Gewinnspiele und Termine erfahren? Verfolgen Sie unsere Meldungen bei Facebook und / oder Twitter!

mankau

Inhalt

		4	Andreas Winter Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Praxisbuch
		6	Andreas Winter Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Abnehm-Coaching
		8	Sven Sommer Homöopathie – Warum und wie sie wirkt
		10	Thomas Künne / Dr. med. Patricia Nischwitz Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z
		12	Petra Neumayer/Roswitha Stark Medizin zum Aufmalen IV – Neue Homöopathie für Kinder
		14	Carolin Lüdemann/Kathrin Emely Springer Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung
		16	Inge Schubert Kristallheilung – Die Heilige Geometrie der Platonischen Körper
		18	Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu Das Buch der Chinesischen Heilkunst
		20	Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu Audio-CDs: Fünf-Elemente-Meditationen • Heilmassagen • Herz-Meditation

21 LIEFERBARE TITEL

Backlist: Gesundheit & Lebenshilfe
Backlist: Gesellschaft & Sonstiges

27 VERLAGSINFORMATIONEN UND ADRESSEN

28 UNSERE TOP-TITEL

Das Praxisbuch zum Bestseller!



Andreas Winter

**Abnehmen ist leichter
als Zunehmen**

Das Praxisbuch

10-Tage-Starthilfe-Programm zur
dauerhaften Gewichtsreduktion

Mit Audio-CD

ca. 120 Seiten

Broschur mit Audio-CD

15,1 x 23,5 cm

16,95 € (D) | 17,50 € (A) | 25,90 Fr (CH)

WG 1 466

ISBN 978-3-938396-74-2

April 2011



9 783938 396742



Diplom-Pädagoge **Andreas Winter** (geb. 1966) leitet als psychologischer Berater das Institut Powerscout in Iserlohn. Durch seine mitreißenden Vorträge und seine erfolgreiche Buchreihe „Der Psychocoach“ hat er sich in den letzten Jahren in einer breiten Öffentlichkeit einen Namen gemacht. Sein Buch „Abnehmen ist leichter als Zunehmen“ landete im November 2007 innerhalb weniger Tage in der Top-100-Liste von Amazon und auf Platz 2 der Psychologie-Bestseller-Liste.

Internetforum mit Andreas Winter: www.mankau-verlag.de/forum

- Werbeschwerpunkt im Frühjahr 2011
- Leicht umsetzbares 10-Tage-Programm
- Dauerthema Gewichtsreduktion



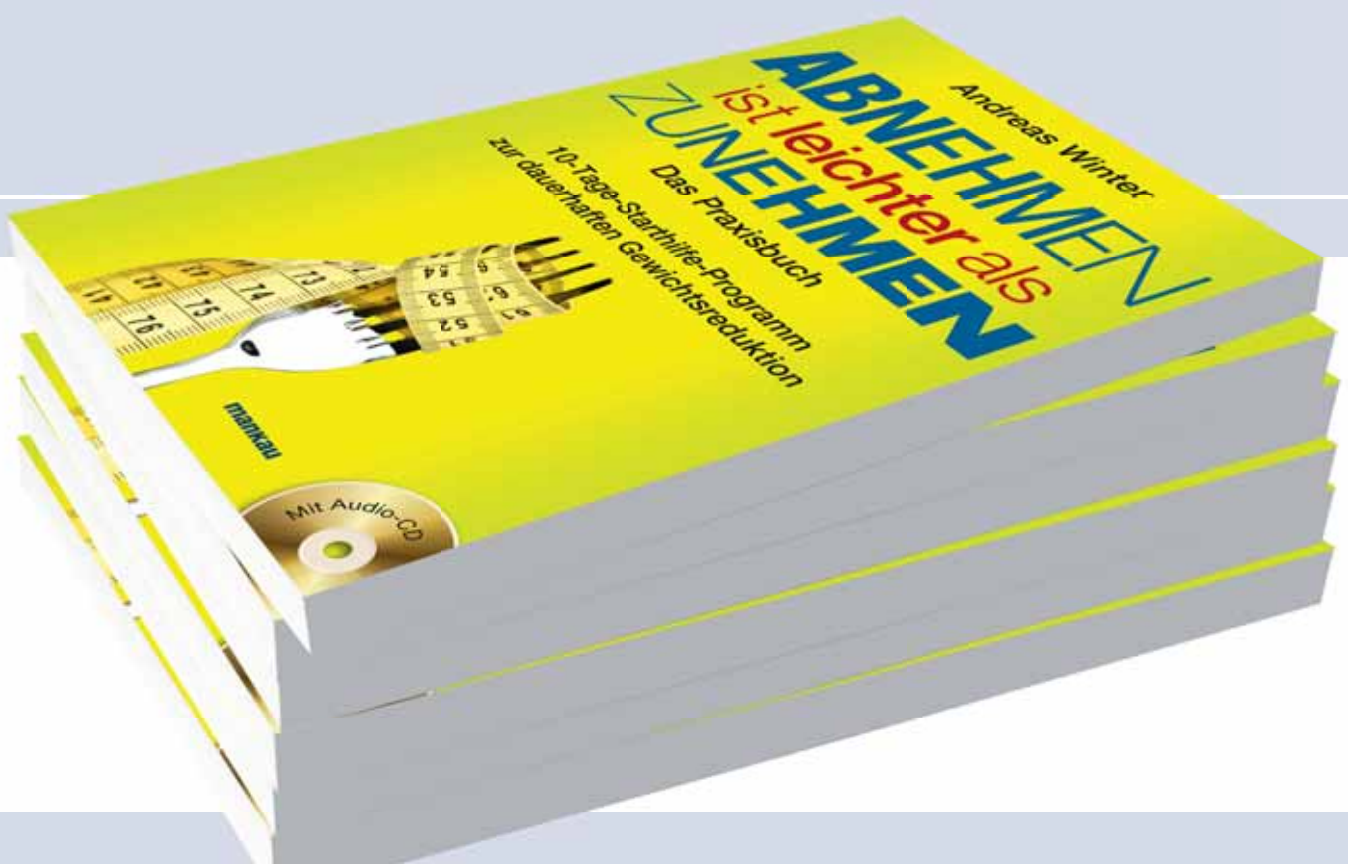
Durch ein Buch Übergewicht verlieren? Geht das wirklich? In der Tat, es geht. Tausende Menschen haben bewiesen, dass es nur der Akzeptanz weniger Informationen bedarf, um sein Denken, sein Fühlen, somit seinen Stoffwechsel und letztlich seinen Körper zu verändern.

Doch die Informationen, die Sie in diesem Buch bekommen, sind keine Ernährungsempfehlungen, Gesundheitstipps oder Diät-Programme. Andreas Winter, Autor des Bestsellers „Abnehmen ist leichter als Zunehmen“, klärt vielmehr auf über den Zusammenhang zwischen Gefühlen und Körperfunktionen. Sie brauchen dieses Buch also nicht im Marathonlauf auf den Mount Everest zu schleppen, um schlank zu werden – Sie brauchen es nur zu lesen und Schritt für Schritt nachzuvollziehen, weshalb ein Mensch überschüssiges Körperfett aufbaut und wie er es wieder abbaut.

In einem 10-Tage-Programm können Sie Ihren Stoffwechsel umprogrammieren: vom Zunehmen zum Abnehmen, ganz im Einklang mit Ihrem Körper und Ihrer Gesundheit. Dabei ist es übrigens völlig gleichgültig, ob, was und wie viel Sie essen – das Abnehmen geschieht durch ein anderes Bewusstsein und Gefühl beim Essen.

Bereits in der Vergangenheit verblüffte Andreas Winter mit der These, dass Abnehmen nichts mit Essen zu tun habe und leichter als Zunehmen sei. Nun führt er den Leser Schritt für Schritt durch ein Abnehmprogramm, das seinesgleichen sucht und die Diät-Industrie ad absurdum führt.

Dem Buch liegt eine ca. 30-minütige Audio-CD bei, die Fallbeispiele, Lösungsansätze und unterstützende Hinweise enthält. Da Gehörtes vom Gehirn meist intensiver verarbeitet wird als nur Gelesenes, kann so der Buchinhalt noch besser vom Unterbewusstsein aufgenommen werden.



Hören ^{Sie sich} schlank!



Andreas Winter

Abnehmen ist leichter
als Zunehmen

Das Abnehm-Coaching



2 Audio-CDs

DVD-Digipack

29,95 € (D) | 30,20 € (A) | 45,50 Fr (CHF)

WG 5 466

ISBN 978-3-938396-75-9

April 2011



9 783938 396759

Weitere Titel des Autors:



Der Psychocoach 1:
Nikotinsucht –
der große Irrtum

ISBN 978-3-938396-10-0



Der Psychocoach 2:
Heilen ohne
Medikamente

ISBN 978-3-938396-11-7



Der Psychocoach 3:
Abnehmen
ist leichter
als Zunehmen

ISBN 978-3-938396-12-4



Der Psychocoach 4:
Liebe, Sex und
Partnerschaft

ISBN 978-3-938396-16-2



Der Psychocoach 5:
Der Geist aus
der Flasche

ISBN 978-3-938396-17-9

- Das Hörbuch zum Bestseller
- Werbeschwerpunkt im Frühjahr 2011
- Live-Coaching mit Andreas Winter

Frage: Warum machen Diäten und Fastenkuren den einen Menschen schlank, den anderen aber nicht? Antwort: Essen allein macht überhaupt nicht dick. Jeder Mensch kann von jetzt auf gleich abnehmen und das gewünschte Gewicht halten, wenn er ganz genau weiß, warum er übergewichtig ist.

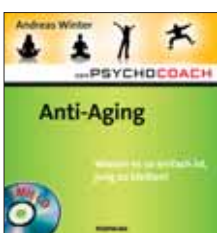
Mit dieser provokanten These zieht Autor Andreas Winter erfolgreich gegen einen weltweiten medizinischen Irrtum zu Felde und stellt die „Diät-Industrie“ auf den Kopf: Tausende Frauen und Männer, die den Hintergrund ihres Übergewichts kennengelernt haben, konnten bereits nach kurzer Zeit das Gewicht kontrollieren. Weder Disziplin noch Enthaltbarkeit waren dabei notwendig – sie konnten essen, was und wie viel immer sie wollten.

Für hartnäckige Fettpolster sind drei verborgene Gründe verantwortlich. Diese herauszuarbeiten und aufzulösen ist der Inhalt dieses Coaching-Hörbuchs. Winter stellt klar: Mit übermäßiger Nahrungsaufnahme kann man zwar zunehmen, muss dies aber nicht – und man kann jederzeit mühelos abnehmen.

Wollen Sie wissen, warum einige Menschen dick werden, obwohl sie vergleichsweise wenig essen? Und andere wiederum schlank sind, obwohl die essen, was das Zeug hält? Erleben Sie ein Live-Coaching mit Andreas Winter, mit dessen Hilfe jede / jeder Übergewichtige mühelos dauerhaft schlank werden kann.

Dieses Audio-Coaching wirkt auf andere Gehirnareale als gelesener Buchtext. Es kann den „Gefühls-Anteil“ des Hörers und damit sein Unterbewusstsein sehr direkt ansprechen und erreicht daher annähernd die Wirksamkeit eines persönlichen Coachings.

Hören Sie
sich schlank!



Der Psychocoach 6:
Anti-Aging

ISBN 978-3-938396-22-3



Der Psychocoach 7:
**Zielen –
loslassen –
erreichen!**

ISBN 978-3-938396-32-2



Der Psychocoach 8:
**Zu viel Erziehung
schadet!**

ISBN 978-3-938396-36-0

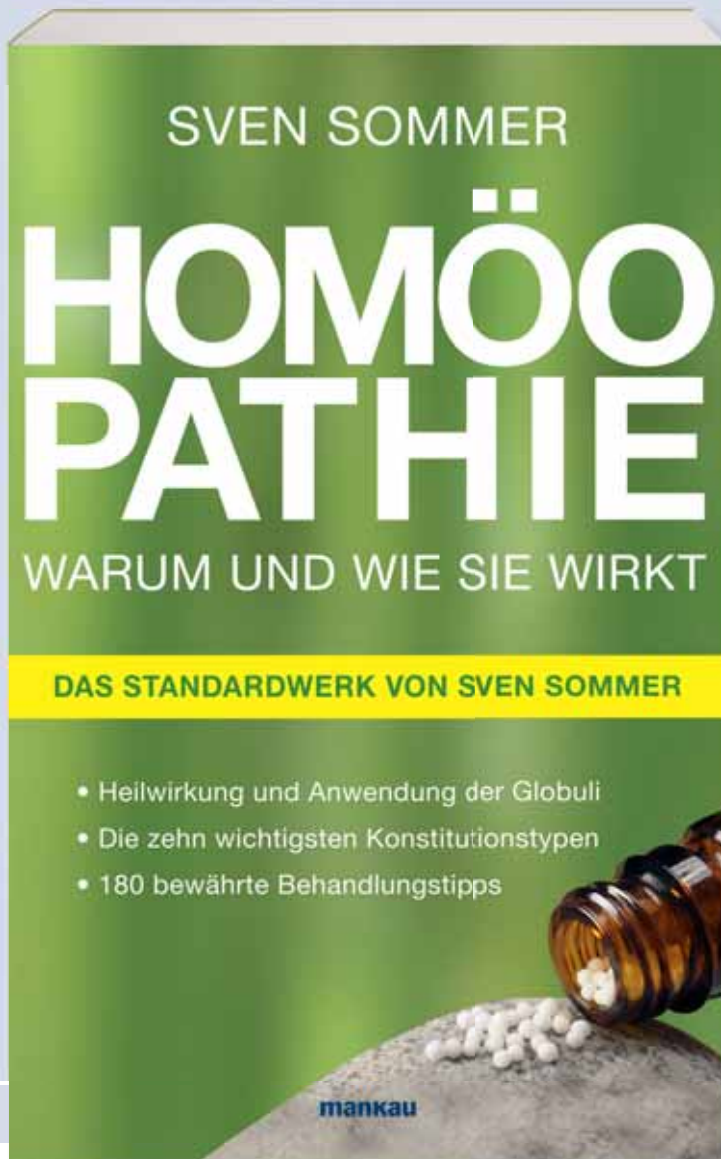


**Power-Box:
Entdecke dein Selbst!**

3 Audio-CDs mit Mookait-Edelstein
als NLP-Kraftanker

ISBN 978-3-938396-36-0

Homöopathie – die Medizin des 21. Jahrhunderts



Sven Sommer

HOMÖOPATHIE

Warum und wie sie wirkt

- Heilwirkung und Anwendung der Globuli
- Die zehn wichtigsten Konstitutionstypen
- 180 bewährte Behandlungstipps

ca. 330 Seiten

Broschur

15,1 x 23,5 cm

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)

WG 1 466

ISBN 978-3-938396-73-5

Mai 2011



9 783938 1396735



***Sven Sommer** hat in Heidelberg Chemie studiert, bevor er auf die Naturheilkunde umstieg und Heilpraktiker wurde. Seit 1992 arbeitet der Absolvent der Heilpraktikerschule Josef Angerer in München in einer eigenen Praxis. Studienreisen an die Universitätsklinik von Chengdu in China und an Homöopathie-Kliniken in Indien vertieften sein Wissen. Er hat zahlreiche Bücher über Homöopathie geschrieben, darunter Bestseller wie „Die magische 11 der Homöopathie“ oder „GU Kompass Homöopathie“ und „Der große GU Kompass Homöopathie“. Seine Bücher sind in 20 Ländern erschienen und wurden über 1,5 Millionen Mal verkauft.*

Das neue Buch von Sven Sommer belegt, dass die „süße Medizin“ der Homöopathie nicht nur ganz erstaunliche Heilerfolge erzielen kann, sondern in vielen Fällen eine sanfte und preiswerte Alternative zu den „bitteren Pillen“ der Schulmedizin bietet.

- Sven Sommers Homöopathie-Standardwerk für Laien
- Einmalige Belege zur Wirkung der Homöopathie
- Renommierter Bestseller-Autor mit großem Netzwerk

„... und ich glaube jetzt eifriger denn je an die Lehre des wundersamen Arztes, seitdem ich die Wirkung einer allerkleinsten Gabe so lebhaft gefühlt und immer wieder empfinde.“

(Johann Wolfgang von Goethe)

Immer deutlicher zeichnet sich in den letzten Jahren ab, dass die kleinen „Globuli“ nicht nur die beliebteste aller alternativen Heilmethoden im deutschsprachigen Raum sind, sondern dazu noch hoch effektiv. So fallen die Mehrzahl aller klinischen Studien und über achtzig Prozent der veröffentlichten Experimente zugunsten der Homöopathie aus, obwohl der exakte Wirkmechanismus bisher nicht geklärt ist.

„... plausibel und unglaublich in einem, rätselhaft und wirkungsvoll,
ein Gebilde von gestern und von morgen.“

(Prof. Dr. Peter Sloterdijk)

Bestseller-Autor Sven Sommer führt den Leser unterhaltsam und leicht verständlich in die faszinierende Welt der Homöopathie ein; sein spannender Einblick in erstaunliche geschichtliche Fakten und wissenschaftliche Erkenntnisse macht deutlich, dass die Homöopathie der Schulmedizin seit zweihundert Jahren einen Quantensprung voraus sein dürfte.

Neben der naturwissenschaftlichen Seite führt das Buch auch in die psychologische Homöopathie ein und belegt, dass der ganzheitlichen Heilmethode der Brückenschlag zwischen menschlicher Psyche und Soma gelingt. Mit ihren Konstitutionsmitteln greift die Homöopathie tief in das menschliche Geschehen ein und bietet wertvolle Hilfe bei körperlichen und psychischen Problemen. Der Leser wird dabei mit den zehn häufigsten Persönlichkeitstypen in der Homöopathie vertraut gemacht.

180 bewährte Behandlungstipps, die auf der Erfahrung von Generationen homöopathischer Ärzte und Heilpraktiker beruhen, runden dieses Buch ab. So kann jeder kritische, doch aufgeschlossene Leser an sich selbst die Heilwirkung der allerkleinsten Dosis erfahren.



Akupunkturpunkte **sanft** und **wirkungsvoll** einschwingen



Thomas Künne /
Dr. med. Patricia Nischwitz

Stimmgabel-Set
Die Kosmische Hausapotheke
für Alltagsbeschwerden von A bis Z

Akupunkturpunkte sanft und wirkungsvoll
einschwingen

Mit Venus-Stimmgabel made in Germany

Vorwort von Dr. Ruediger Dahlke

190 Seiten
Hardcover mit Einsteiger-Stimmgabel
15 x 21,6 cm
24,95 € (D) | 25,70 € (A) | 37,90 Fr (CH)
WG 1 466
ISBN 978-3-938396-66-7

Januar 2011



9 783938 1396667



Thomas Künne (geb. 1958) ist Berater in psychosomatischer Medizin, beratender Astrologe und Astrosoph sowie Mitglied und Referent im Dachverband Geistiges Heilen e. V. (DGH). Nach abgeschlossenem Studium der Germanistik und Bildenden Kunst, intensiven Ausbildungen in „Archetypischer Medizin“ bei Ruediger Dahlke und dem Studium der Astrologie und Astrosophie veröffentlichte der Autor zahlreiche Bücher und Essays über komplexe Vorgänge der Innen- und Außenwelt.

- Akupunktur für jedermann
- Toptitel zur Phonophorese/Stimmgabel-Therapie
- Begleitende Unterstützung durch eigenes Internetportal

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte auf angenehme und wirkungsvolle Weise: Durch einfaches Aufsetzen einer schwingenden Stimmgabel können Sie seit Jahrtausenden bewährte Akupunkturpunkte zur Linderung der am weitesten verbreiteten Symptome von A (z. B. Allergien) bis Z (z. B. Zahnschmerzen) einschwingen und anregen. Die beiliegende Venus-Stimmgabel ist ein hochwertiges Qualitätsprodukt „made in Germany“.

In leicht verständlichen Erklärungen sowie wegweisenden Grafiken findet auch der ungeübte Laie augenblicklich diejenigen Wirk- und Energiepunkte, die seine Beschwerden heilen können. Zudem wird die Symbolik jedes Symptoms sowie dessen bewusste Bearbeitung so beleuchtet, dass ein Zugang zur tatsächlichen Ursache der entsprechenden Blockade sichtbar wird.

Diesen ganzheitlichen Ansatz fügen Thomas Künne, Schwingungsexperte und Berater der psychosomatischen Medizin, und Dr. med. Patricia Nischwitz, Schulmedizinerin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren und Akupunktur, zu einem bahnbrechenden Praxisbuch der Phonophorese (Stimmgabel-Therapie) zusammen: Mit der „Kosmischen Hausapotheke“ können Sie sich selbst heilen – jederzeit, überall und ohne Nebenwirkungen.

Weitere Bücher von Thomas Künne:



Thomas Künne /
Roswitha Stark
**Heilen mit dem
kosmischen Ton**
Stimmgabel-Therapie
für Einsteiger
ISBN 978-3-938396-60-5



Thomas Künne /
Inge Schubert
**Die heilende Kraft
der Planetenschwingungen**
Theorie und Praxis
der Phonophorese
ISBN 978-3-938396-63-6



Dr. med. Patricia Nischwitz (geb. 1956) praktiziert als Fachärztin für Allgemeinmedizin in einer großen fachübergreifenden Gemeinschaftspraxis im Rhein-Main-Gebiet. Seit Ende der 1980er Jahre widmet sie sich neben der Schulmedizin auch der Alternativmedizin und arbeitet heute überwiegend mit Akupunktur, Homöopathie, Kinesiologie und anderen Naturheilverfahren. Beim Colleg Akupunktur und Naturheilverfahren (CAN) ist sie als Tutorin tätig.

Internetportal mit Weblog zur Phonophorese / Stimmgabel-Therapie:
www.stimmgabeltherapie.de

Kinder heilen mit Zeichen und Symbolen



Petra Neumayer / Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen IV
Neue Homöopathie für Kinder

Sanfte Heilung und
Entwicklungsförderung vom
Säugling bis zum Schulkind

140 – 180 Seiten

Broschur

14 x 21 cm

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)

WG 1 466

ISBN 978-3-938396-77-3

Juni 2011



9 783938 1396773



Petra Neumayer (geb. 1960) arbeitet als freie Medizinjournalistin, Autorin und Dozentin der Neuen Homöopathie. Zahlreiche Bücher über Alternativmedizin und Naturheilkunde sind von ihr veröffentlicht.

Roswitha Stark (geb. 1959) ist Heilpraktikerin für Schwingungsmedizin, sensitive Resonanztherapien und energetische Heilweisen; zudem Kursleiterin für Informationsmedizin, Heilen mit Symbolen und Rutentechnik.



Gemeinsam erleben die Autorinnen durchschlagenden Erfolg mit ihrer Bestseller-Reihe „Medizin zum Aufmalen“.

Internetforum mit den Autorinnen: www.mankau-verlag.de/forum

- Der vierte Band aus der Bestseller-Reihe
- Boom der Informationsmedizin
- Großes Netzwerk der Autorinnen

Zeichen und Symbole statt Pflaster und Medikamente – gerade bei Kindern ist die Neue Homöopathie eine wundervolle Alternative in der Behandlung von Krankheiten, Alltagsbeschwerden, kleineren Verletzungen und Blockaden. Eine sanfte, einfache und schnelle Hilfe von der Geburt bis zur Pubertät.

Ob Koliken oder Zahnungsprobleme beim Säugling, Kinderkrankheiten oder Kopfläuse, ADHS, Essstörungen oder Lernprobleme bei größeren Kindern – der vierte Band aus der erfolgreichen Reihe „Medizin zum Aufmalen“ bietet praktische und leicht umsetzbare Hinweise, Tipps und Ratschläge für den effektiven und kreativen Einsatz von Körbler’schen Strichcodes und Symbolen.

Mit vielen hilfreichen Checklisten für sensitive Testverfahren!



Weitere Titel der Autorinnen:

Medizin zum Aufmalen
Heilen durch Informationsübertragung und Neue Homöopathie
ISBN 978-3-938396-04-9



Medizin zum Aufmalen II
Symbolwelten und Neue Homöopathie
ISBN 978-3-938396-18-6



Medizin zum Aufmalen III
Neue Homöopathie für Tiere
ISBN 978-3-938396-39-1

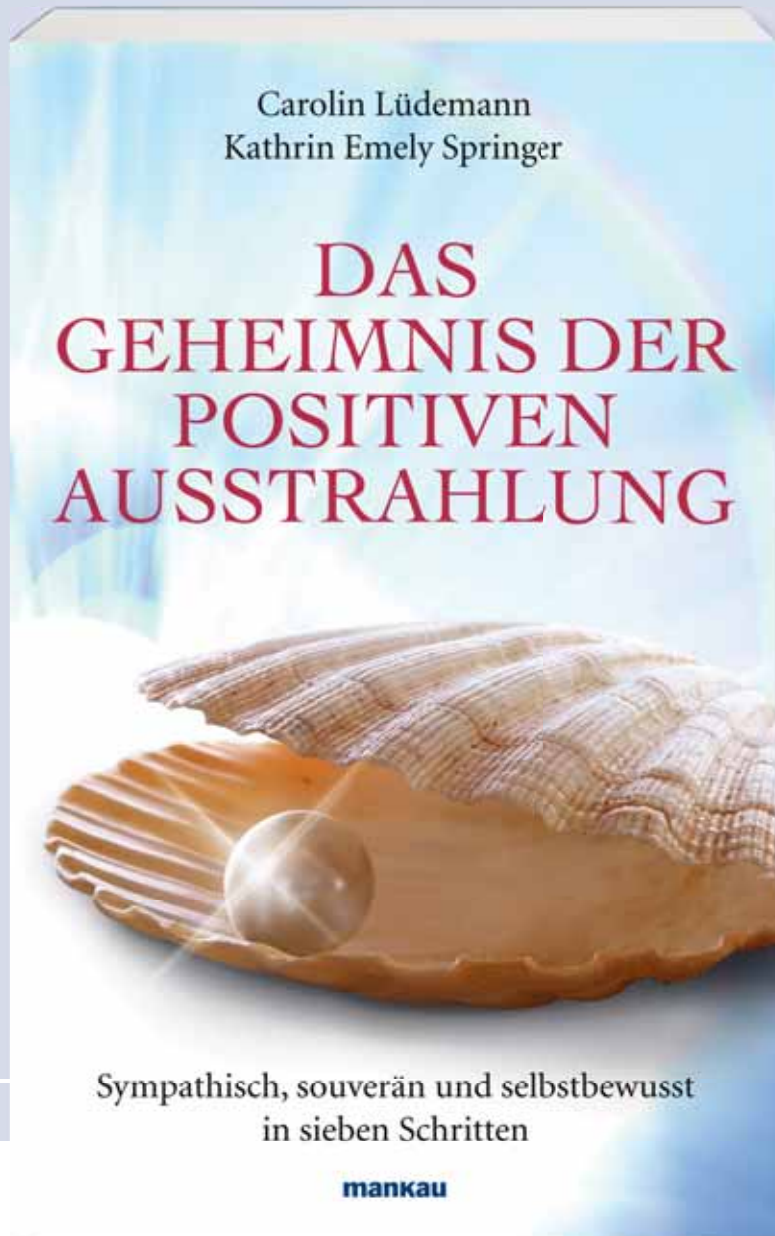


Medizin zum Aufmalen
64 Symbolkarten
ISBN 978-3-938396-59-9



Bezaubern Sie

Ihre Mitmenschen – und sich selbst!



Carolin Lüdemann /
Kathrin Emely Springer

Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung

Sympathisch, souverän und
selbstbewusst in sieben Schritten

150 – 220 Seiten

Broschur

15,1 x 23,5 cm

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)

WG 1 481

ISBN 978-3-938396-76-6

Mai 2011



9 783938 396766

Carolin Lüdemann (geb. 1978) ist Juristin und ausgebildeter Business-Coach, außerdem Mitglied des Deutschen Knigge-Rats und Karriere-Expertin namhafter Medien wie Sat.1, N 24, SWR Funk und Fernsehen, Süddeutsche Zeitung und „Die Welt“. Ihre Vorträge und Seminare sind regelmäßig ausgebucht; an ihren Trainings nehmen Top-Manager und Spitzenkräfte aus Wirtschaft, Beratung und Verbänden teil.



- Dauerthema Schönheit /Attraktivität
- Erfahrene Coaches, bekannt aus Presse und Fernsehen
- Fundiertes Sieben-Schritte-Programm

Wann ist ein Mensch attraktiv? Spielt nur sein Aussehen eine Rolle? Oder finden wir nicht oft Menschen „schön“, die es im herkömmlichen Sinne gar nicht sind?

Schönheit wird in unserer Gesellschaft gleichgesetzt mit Erfolg und deshalb immer wichtiger. Jedoch gehen viele Menschen dieses Thema nur von außen und damit zu oberflächlich an. Das eigentlich erwünschte Resultat – nämlich beliebter und geliebter zu sein – wird häufig verfehlt.

Entscheidend ist zu wissen, welche Aspekte unsere Wirkung auf andere bestimmen und wie wir unsere Ausstrahlung möglichst positiv gestalten können. Angefangen von grundsätzlichen Einstellungen wie Optimismus, Selbstbewusstsein, Fröhlichkeit und Authentizität bis hin zur gelungenen verbalen und nonverbalen Kommunikation (Mimik, Gestik, Körpersprache) gibt es zahlreiche Elemente, die jeder lernen kann – die jedoch zuerst in unserem Inneren verankert werden müssen: Du bist, was du denkst, dass du bist.

Erfassen Sie mit Business-Coach und TV-Karriere-Expertin Carolin Lüdemann und Diplom-Psychologin Kathrin Springer die Faktoren von wahrer Schönheit und lernen Sie in sieben Schritten das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Bezaubern Sie Ihre Mitmenschen und sich selbst!



Kathrin Emely Springer (geb. 1969) ist Diplom-Psychologin und Kinesiologin. Zu den Klienten ihres Stuttgarter Instituts, in dem die Personaltrainerin sehr erfolgreich Führungscoaching, Personal-Strategieberatung und die Entwicklung, Durchführung und Bewertung von Konfliktbewältigungs- und Kriseninterventionsprogrammen anbietet, zählen u. a. mittelständische und große Unternehmen sowie Leistungssportler.

Internetforum mit den Autorinnen (ab Mai 2011): www.mankau-verlag.de/forum



Die heilsame Kraft der Platonischen Körper



Inge Schubert

Kristallheilung
Die Heilige Geometrie
der Platonischen Körper

Praxisbuch mit
Schritt-für-Schritt-Anleitungen

ca. 160 Seiten

Broschur

14 x 21 cm

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)

WG 1 472

ISBN 978-3-938396-72-8

März 2011



9 783938 396728

Inge Schubert (geb. 1956) wurde von bekannten Lehrern wie Sensai Ohashi, Barbara Temelie, Rada Thambiraga, Peter Mandel sowie verschiedenen Chris-Griscom-Lehrern ausgebildet. Sie beschäftigt sich seit vielen Jahren insbesondere mit Phonophorese/Stimmgabel-Therapie, Kristallheilung und Chakren-Balancing. Die Seminarleiterin und Therapeutin unterrichtet im In- und Ausland und leitet das Centrum der Kraft Inge Schubert in Diez an der Lahn.

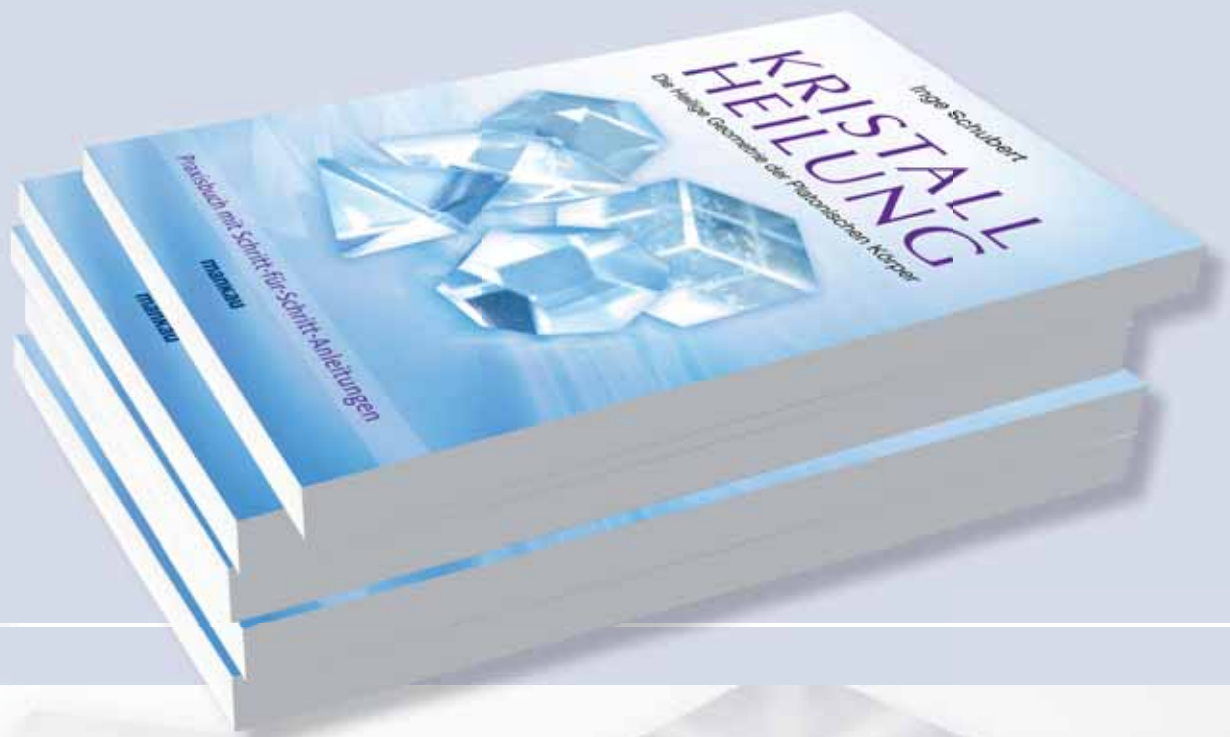
Internetforum mit Inge Schubert (ab März 2011): www.mankau-verlag.de/forum



- Autorin mit großem Netzwerk
- Faszination Bergkristall / Heilige Geometrie
- Boom der Schwingungsmedizin

Die Platonischen Körper aus Bergkristall verbinden zwei seit Langem bekannte Heilsysteme: Die Heilige Geometrie stellt die Symmetrie und Harmonie des Kosmos dar, ordnet Ihren Energiefluss und aktiviert dadurch Ihre Selbstheilungskräfte. Kristalle vereinigen eine Vielzahl positiver Schwingungen und wirken dabei wie Katalysatoren, um die Heilung physischer und psychischer Krankheiten zu unterstützen. Sie helfen bei der persönlichen Entwicklung, stärken die Chakren und harmonisieren belastende Emotionen und Muster.

In diesem einzigartigen Grundlagenwerk wird Ihnen die heilsame Anwendung der Platonischen Körper praxisnah und leicht verständlich dargestellt. Schwingen Sie ein in Ihre Kraft, befreien Sie Ihre Ursprungsenergie und gestalten Sie Ihr Leben in der Leichtigkeit des Seins aus Ihrem eigenen Potenzial. Genießen Sie ein neues und besseres Zeitalter.



Weitere Bücher der Autorin:



Die heilende Kraft der Planetenschwingungen

Theorie und Praxis der Phonophorese
 ISBN 978-3-938396-63-6

Das Beste aus der Chinesischen Medizin



Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu

Das Buch der Chinesischen Heilkunst

Bewährtes Heilwissen
aus dem Reich der Mitte

- Traditionelle Chinesische Arzneimittel
- Akupressur und Heilmassagen
- Qi Gong und Tai Chi
- Ernährung nach den Fünf Elementen

222 Seiten

Klappenbroschur

15,1 x 23,5 cm

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)

WG 1 466

ISBN 978-3-938396-67-4

Bereits lieferbar!



9 783938 1396674



Li Wu, geboren 1966, ist Doktor der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In Deutschland ist er als Heilpraktiker zugelassen und betreibt mit großem Erfolg eine Naturheilpraxis in München. Seine außergewöhnliche Begabung wurde schon früh erkannt und ließ ihm die Ausbildung am weltberühmten Shaolin-Kloster in der chinesischen Provinz Henan zuteil werden, die er dann später mit einem Medizinstudium an der Universität Peking fortsetzte. In Deutschland studierte Li Wu Psychologie und Germanistik an der Universität in Passau.

Dr. Li Wu ist zudem Qi-Gong-Meister, Professor für TCM an der Universität Yunnan und Professor für Ost-West-Medizin an der Universität in San Francisco; außerdem leitet er das Naturheilkundliche Forschungsinstitut München und ist Vorstandsmitglied des Naturwissenschaftlichen Forschungsverbandes China und des chinesischen Huang Han Medizinverbandes.

- Hochkompetenter Autor mit großer Praxis in München
- Praktische Übungen und Massagen, Fünf-Elemente-Ernährung
- TCM-Empfehlungen für konkrete Beschwerdebilder

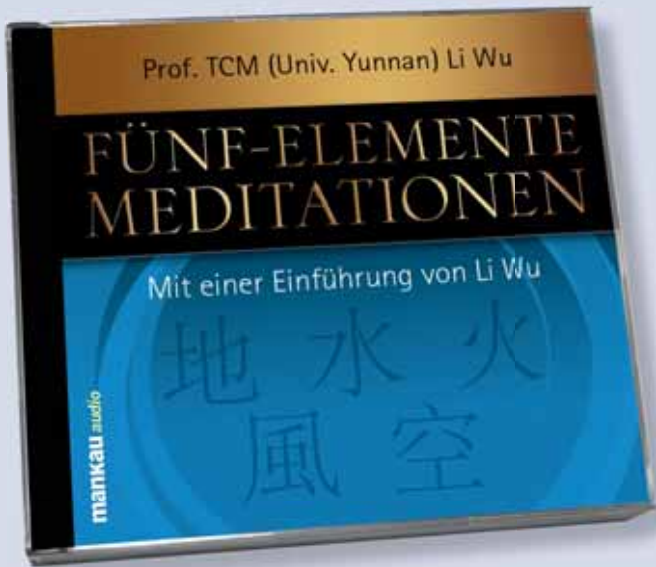
Nutzen Sie das jahrtausendealte, wertvolle Heilwissen aus dem Reich der Mitte. Im Zentrum der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – einer exakten, systematischen Wissenschaft und ganzheitlich orientierten Heilmethode – steht die Anregung der Lebensenergie Qi. Sowohl in der Behandlung von Alltagsbeschwerden als auch bei schwer therapierbaren Symptomen wie Schmerzen, Stoffwechselerkrankungen und diversen organischen und seelischen Störungen hat sich die fernöstliche Heilkunst als wirksame Alternative oder Ergänzung zur westlichen Schulmedizin bewährt.

Stärken auch Sie Ihre Lebensenergie Qi nach den Grundregeln der Ärzte des alten Chinas, die schon ihren Kaisern zu einem langen und gesunden Leben verhalfen, und erfahren Sie alles über die Grundprinzipien der chinesischen Medizin, das Wirken von Yin und Yang, die Fünf Elemente und die Akupunkturpunkte.

Behandeln Sie sich einfach und wirkungsvoll: Akupressur, Heilrezepte und chinesische Tees, Kräuteranwendungen, Bewegungs- und Meditationsübungen, Massagen zur Anregung des Qi-Flusses und eine genussvolle, gesunde Ernährungsweise helfen dabei, die Gesundheit zu erhalten und Beschwerden zu heilen.



Internetforum mit Li Wu:
www.mankau-verlag.de/forum



Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu

Fünf-Elemente-Meditationen

Mit einer Einführung von Li Wu

Audio-CD, Gesamtlaufzeit ca. 55 Min.

12,95 € (D) | 12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)

ISBN 978-3-938396-69-8



Bereits lieferbar!

Lenken Sie Ihre Gedanken auf die Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall – diese fünf Elemente sind Ausdruck des Denkens in Kreisläufen und erfassen alle Phänomene und Abläufe der äußeren Natur und im Menschen. Spüren Sie in der Fünf-Elemente-Meditation der Entwicklung des Seins, des Werdens, Wachsens und Vergehens nach und folgen Sie mit fünf Übungen dem Zyklus von: Ich bin – Ich werde – Ich entfalte mich – Ich gehöre dazu – Ich lasse los.



Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu

Heilmassagen

Mit einer Einführung von Li Wu

Audio-CD, Gesamtlaufzeit ca. 73 Min.

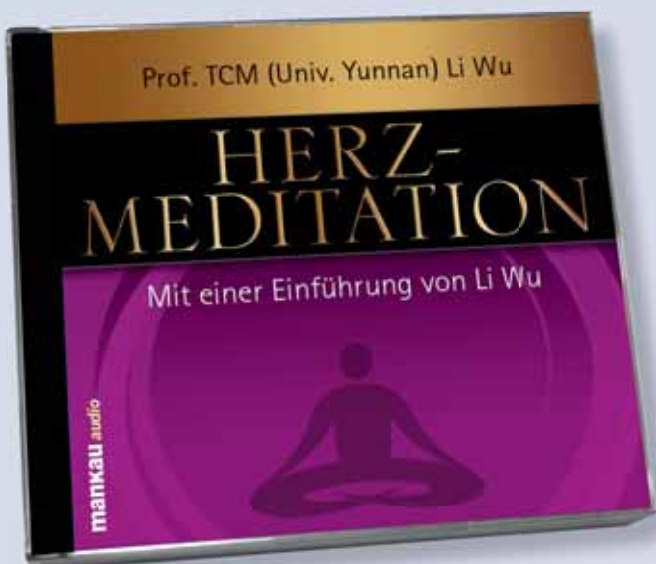
12,95 € (D) | 12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)

ISBN 978-3-938396-70-4



Bereits lieferbar!

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte, lindern Sie Schmerzen und lösen Sie Blockaden mithilfe der Tuina-Massage! Diese Heilmassage hat eine jahrtausendealte Tradition und verbindet Sie mit der Intelligenz Ihres Körpers. Eindrücke, die Sie behindern oder gar bedrängen, werden verarbeitet und integriert, Lebensfreude und Lebenskraft gesteigert.



Prof. TCM (Univ. Yunnan) Li Wu

Herz-Meditation

Mit einer Einführung von Li Wu

Audio-CD, Gesamtlaufzeit ca. 37 Min.

12,95 € (D) | 12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)

ISBN 978-3-938396-71-1



Bereits lieferbar!

Betreten Sie Schritt für Schritt den heiligen Raum in Ihrem Inneren und erfahren Sie zugleich die Einweihung in das Geheimnis der Geheimnisse – die Erweckung Ihrer eigenen Liebesfähigkeit und zugleich der Fähigkeit, loslassen zu können.



Dr. Verena Breitenbach / Stefan Esser

Spüre deine Urkraft!

Die Intuitionsmethode
Mit Übungs-CD

19,95 € (D)
20,60 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-29-2

„Die hier vorgestellte ‚Intuitionsmethode‘ ist ein Schritt auf dem Weg zur optimalen Ausschöpfung unserer geistigen Fähigkeiten.“ KGS Hamburg

„(...) regt zu (...) Übungen an, die den Zugang zur eigenen Intuition freimachen.“ Bewusstser leben



Prof. Dr. Stefan Corvin / Dr. Hauke Hammerl
Volkskrankheit Harninkontinenz

Das Selbsthilfe-Buch
Mit Übungs-CD

17,95 € (D)
18,50 € (A) | 27,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-42-1

„Umfangreich werden Tipps zur Selbsthilfe, Bewegung und Ernährung gegeben. (...) Das Buch wird somit seinem Untertitel ‚Selbsthilfebuch‘ gerecht und ist ein wertvoller Ratgeber für alle (...).“ kontinenz aktuell



Uwe Dolata
Stationen einer Wiedergeburt

Sucht als Chance

9,95 € (D) | 6. Auflage!
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-15-5

„(...) ein gelungener Versuch, die ‚Stationen einer Wiedergeburt‘ für Suchtkranke und Angehörige lebendig und betroffen machend darzustellen (...).“ Sucht-Report, Europäische Fachzeitschrift für Suchtprobleme



Matthias A. Exl
Befreie dich selbst!

Über die Kunst, wahrhaftig zu leben

16,95 € (D)
17,50 € (A) | 25,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-19-3

„Dieser spirituelle Ratgeber zeigt einen Weg auf, den jeder Leser mit Hilfe von Übungen nachvollziehen kann (...).“ Pulsar



Curt Fredriksson
Die Ermächtigung

Expedition zum Glück

19,90 € (D)
20,50 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-05-6

„Dieses Buch fordert heraus! (...) Beachtlich!“ Heidi Schirmer, Schirmer Magazin

„(...) ein Buch, das seinesgleichen sucht.“ Lutz Tolksdorf, NLG-Buchservice



Curt Fredriksson
In mir ist ein tiefes Glück

Prinzipien des Kriegermanagements

19,90 € (D)
20,50 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-26-1

„Verblüffende Antworten (...), klar und deutlich durchdacht sowie präzise auf den Punkt gebracht.“ TV Gesund & Leben

„Dieses Buch ist eine Modernisierung der stoischen Philosophie nach Seneca.“ Happiness Observer

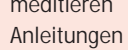
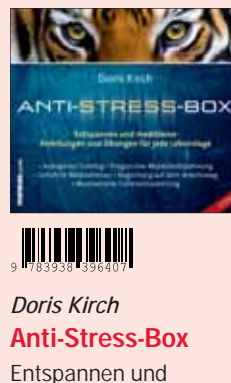


Doris Kirch
Handbuch Stressbewältigung

Lernen Sie in fünf Schritten, den Tiger zu zähmen
Mit Übungs-CD

19,95 € (D)
20,60 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-34-6

„Das Wissen, das die Autorin an ihre Leser weitergibt, beruht auf 20 Jahren Erfahrung mit Stressbewältigung – eine Expertise, die man dem Buch anmerkt. Absolut empfehlenswert!“ managerSeminare



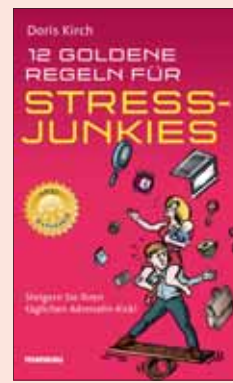
Doris Kirch
Anti-Stress-Box

Entspannen und meditieren
Anleitungen und Übungen für jede Lebenslage
5 Audio-CDs

UVP 29,95 € (D)
30,20 € (A) | 45,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-40-7

„Kurz gesagt, alles, was für Ihre tägliche Entspannung und Regeneration gut ist.“ Clivia

„Gut nachvollziehbare Anleitungen und die angenehme Stimme von Doris Kirch machen dem Stress schnell den Garaus.“ Hannoversche Allgemeine Zeitung

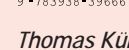


Doris Kirch
12 Goldene Regeln für Stress-Junkies

Steigern Sie Ihren täglichen Adrenalin-Kick!

9,95 € (D)
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-43-8

„Von der Stress-Expertin Doris Kirch gibt es für alle ein paar interessante Regeln, die nicht immer ganz ernst gemeint, sondern oft mit dem gewissen Augenzwinkern zu verstehen sind. (...) Der feine, manchmal bissige Humor gibt dem Buch den richtigen Pepp.“ Fränkische Nachrichten



Thomas Künne / Dr. Patricia Nischwitz
Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z

Akupunkturpunkte sanft und wirkungsvoll einschwingen

24,95 € (D)
25,70 € (A) | 37,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-66-7

Mit der Stimmgabel-Therapie können Sie seit Jahrtausenden bewährte Akupunkturpunkte zur Linderung der am weitesten verbreiteten Symptome anregen. Siehe Seite 10/11.

Neu im Frühjahr 2011!



Thomas Künne/
Inge Schubert

Die heilende Kraft der Planetenschwingungen

Theorie und Praxis der Phonophorese

17,95 € (D) | 2. Auflage!
18,50 € (A) | 27,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-63-6

„Hier liefert das Buch einen verblüffend einfachen und geradezu genialen Zugang, indem es der theoretischen, seit alten Zeiten bekannten Philosophie einen konkreten Erfahrungsraum hinzufügt (...).“
Dr. Ruediger Dahlke



Thomas Künne/
Roswitha Stark

Heilen mit dem kosmischen Ton

Stimmgabel-Therapie für Einsteiger

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-60-5

„Diese Welt ist eine Welt der Schwingung und dem sollten wir uns öffnen. Wenn wir es auf so (...) wundervolle Weise tun, wie es die beiden Autoren hier anregen und anleiten, wird es uns helfen, auch mit gefährlichen Schwingungen besser umzugehen (...).“
Dr. Ruediger Dahlke



Prof. TCM
(Univ. Yunnan) Li Wu

Das Buch der Chinesischen Heilkunst

Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-67-4

Stärken Sie Ihre Lebensenergie Qi nach den Grundregeln der Ärzte des alten Chinas und behandeln Sie sich leicht und wirkungsvoll mithilfe von Akupressur, Heilrezepten, Tees, Massagen etc. Siehe Seite 18/19.



Prof. TCM
(Univ. Yunnan) Li Wu

Fünf-Elemente-Meditationen (Audio-CD)

Mit einer Einführung von Li Wu

12,95 € (D)
12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-69-8

Lenken Sie Ihre Gedanken auf die Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall – diese fünf Elemente sind Ausdruck des Denkens in Kreisläufen und erfassen alle Phänomene und Abläufe der äußeren Natur und im Menschen. Siehe Seite 20.



Prof. TCM
(Univ. Yunnan) Li Wu

Heilmassagen (Audio-CD)

Mit einer Einführung von Li Wu

12,95 € (D)
12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-70-4

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte, lindern Sie Schmerzen und lösen Sie Blockaden mithilfe der Tuina-Massage! Diese Heilmassage hat eine jahrtausendealte Tradition und verbindet Sie mit der Intelligenz Ihres Körpers. Siehe Seite 20.



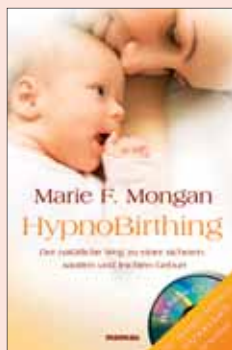
Prof. TCM
(Univ. Yunnan) Li Wu

Herz-Meditation (Audio-CD)

Mit einer Einführung von Li Wu

12,95 € (D)
12,95 € (A) | 21,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-71-1

Betreten Sie Schritt für Schritt den heiligen Raum in Ihrem Inneren und erfahren Sie zugleich die Einweihung in das Geheimnis der Geheimnisse – die Erweckung Ihrer eigenen Liebesfähigkeit und zugleich der Fähigkeit, loslassen zu können. Siehe Seite 20.



Marie F. Mongan
HypnoBirthing

Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt

19,95 € (D) | 2. Auflage!
20,60 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-20-9

„Ich empfehle dieses Buch und das dazugehörige, gut durchdachte Programm von Herzen (...).“
Dr. med. Lorne R. Campbell sen.

„Seit 20 Jahren entbinde ich Babys und ich habe noch nie eine vergleichbare Methode erlebt. Es ist unglaublich!“
Dr. med. Robert Zahn



Petra Neumayer/
Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen

Heilen durch Informationsübertragung und Neue Homöopathie Praxiserfahrungen mit den Körbler'schen Zeichen

12,95 € (D) | 3. Auflage!
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-04-9

„Dieser Ratgeber vermittelt dieses alte Wissen (...) anhand vieler Praxisbeispiele und mit konkreten Anwendungsmethoden.“
Die Kunst zu leben



Petra Neumayer/
Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen II

Symbolwelten und Neue Homöopathie

12,95 € (D) | 2. Auflage!
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-18-6

„Mit praktischen Anwendungsbeispielen lädt der neue Ratgeber dazu sein, selbst mit den vorgestellten Methoden zu experimentieren und neue Wege der Therapie zu gehen (...).“
HP Naturheilkunde



Petra Neumayer/
Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen III

Neue Homöopathie für Tiere

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-39-1

„Egal, ob es darum geht, Krankheiten bei Tieren zu heilen (...) oder etwa eine ungeliebte Ameisenstraße sanft aus der eigenen Küche auf eine andere Bahn zu lenken – mit Hilfe der Neuen Homöopathie ist vieles möglich, und das (...) ohne Kosten und Nebenwirkungen!“ Wege



Neu im Frühjahr 2011!



Petra Neumayer / Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen IV

Neue Homöopathie für Kinder

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-77-3

Zeichen und Symbole statt Pflaster und Medikamente – praktische und leicht umsetzbare Hinweise, Tipps und Ratschläge für sanfte, einfache und schnelle Hilfe von der Geburt bis zur Pubertät. Siehe Seite 12/13.



Petra Neumayer / Roswitha Stark

Medizin zum Aufmalen

64 Symbolkarten

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-59-9

„Die Behandlungsmethode ist einfach, schmerzfrei und ohne Nebenwirkungen: Zeichen auf schmerzenden Stellen oder blockierten Energiepunkten liefern heilende Impulse, lösen Blockaden und lassen die Körperenergie wieder fließen.“
Frau von heute



Petra Neumayer

Natürlich rauchfrei!

... mit Homöopathie, Klopf-Akupressur, Quantenmedizin und Co.

Nützliche Tipps für jeden Rauchertyp

9,95 € (D) | 2. Auflage!
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-62-9

„Die Heilpraktikerin weiß, wovon sie spricht: viel Verständnis, viele Tipps.“
Frau von heute



Detlef Rathmer

7 Wege zu Dir selbst

Lebenskunst für den Alltag

9,95 € (D)
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-23-0

„Ein inspirierendes Buch, das sich als Wegbegleiter in den unterschiedlichsten Lebenslagen bewährt.“
büchermenschen

„Dieses Buch lese ich nun zum 4. Mal – und glauben Sie mir: ich entdecke immer wieder Neues.“
Heidi Schirner, Spirit Life & Schirner Magazin



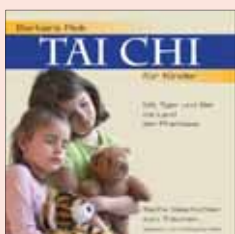
Barbara Reik

Tai Chi für Kinder

Mit Tiger und Bär zu mehr Körperbewusstsein, Bewegung und Ruhe

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-09-4

„Aus erzieherischer und gesundheitlicher Sicht ist dieses interaktive Buch mit seinen anmutigen Übungen von unschätzbarem Wert.“
Prof. Dr. Matthias Stohrer, Facharzt



Barbara Reik

Tai Chi für Kinder (Audio-CD)

Mit Tiger und Bär ins Land der Phantasie
Sechs Geschichten zum Träumen, gelesen von Wolfgang Klein

UVP 12,95 € (D)
13,40 € (A) | 21,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-13-1

„Ihre Phantasiereisen entföhren mit vertrautem Spielzeug Kinder in eine Welt der Phantasie, Vorstellungskraft und Ruhe (...).“
Klaus Riegert, MdB, Vizepräsident des Schwäbischen Turnerbundes



Barbara Reik

Tai Chi für Senioren

Praktische Übungen für mehr Lebensqualität und Beweglichkeit

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-25-4

„Alles verständlich erklärt und gut bebildert.“
Hörzu

„Gleichgewichts- und Blutdruckprobleme, Arthrose und Altersdiabetes werden in Lebensfreude und Gelassenheit transformiert.“
Lebens(t)räume



Alexander Reys / Thomas Birkhahn

Kraftquellen des Erfolgs

Das Reiss Profile Praxisbuch

17,95 € (D)
18,50 € (A) | 27,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-35-3

„Mit ‚Kraftquellen des Erfolgs – Das Reiss Profile Praxisbuch‘ (...) können Sie herausfinden, welche Motive Ihr Föhlen, Denken und Handeln bestimmen, und welche Prioritäten Sie in Ihrem Leben setzen sollten.“
Prof. Dr. Lothar Seiwert



Inge Schubert

Kristallheilung

Die Heilige Geometrie der Platonischen Körper
Praxisbuch mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-72-8

In diesem einzigartigen Grundlagenwerk wird die heilsame Anwendung der Platonischen Festkörper praxisnah und leicht verständlich dargestellt. Kristalle helfen bei der persönlichen Entwicklung, stärken die Chakren, korrigieren und harmonisieren belastende Emotionen und Muster. Siehe Seite 16/17.



Sven Sommer

Homöopathie – Warum und wie sie wirkt

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-73-5

Sven Sommer präsentiert spannendes und erstaunliches Wissen über Anwendung und Heilwirkung homöopathischer Globuli. Zudem stellt er die zehn wichtigsten Konstitutionstypen vor und gibt 180 bewährte Behandlungstipps, mit deren Hilfe jeder Leser an sich selbst die Heilwirkung der aller kleinsten Dosis erfahren kann. Siehe Seite 8/9.

Neu im Frühjahr 2011!

Neu im Frühjahr 2011!



Prof. Dr. med. Jörg Spitz
William B. Grant, Ph. D.
Krebszellen mögen keine Sonne

Vitamin D – der Schutzschild gegen Krebs, Diabetes und Herzerkrankungen

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-64-3

„(...) Und es tut auch einfach gut, zu erfahren, auf welch einfache Weise man sich selbst und seiner Gesundheit ohne jegliche Risiken und Nebenwirkungen so viel Gutes tun kann!“
pnp.de



Kathrin Emely Springer
Der Schlüssel zum Unterbewusstsein

Aktiviere deinen verborgenen Schatz!

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 22,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-41-4

„In ihrem erkenntnisreichen Ratgeber erklärt die Autorin die Lebensgesetze und zeigt, wie die Realität von Gedanken geformt wird. Mit 12 effektiven (...) Übungen kann jeder seinen ‚verborgenen Schatz‘ aktivieren.“
Body & Mind



Kathrin Emely Springer/
Carolin Lüdemann

Das Geheimnis der positiven Ausstrahlung

Sympathisch, souverän und selbstbewusst in sieben Schritten

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-76-6

Erfassen Sie die Faktoren von wahrer Schönheit und lernen Sie in sieben Schritten das Geheimnis der positiven Ausstrahlung. Bezaubern Sie Ihre Mitmenschen und sich selbst! Siehe Seite 14/15.



Andreas Winter
Nicotinsucht – der große Irrtum

Warum Nichtrauchen so einfach sein kann!
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D) | 2. Auflage!
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-10-0

„Dieser Therapieansatz ist einleuchtend, sehr effektiv und daher empfehlenswert.“

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Ulrich Borchard, klinischer Pharmakologe

„Dieser Ratgeber überzeugt! Mit vielen Fakten rückt der Autor den Rauchern zu Leibe und enttarnt die Sucht als vorwiegend antrainiertes Verhalten.“
Herz-Blatt (Charité Berlin)



Andreas Winter
Heilen ohne Medikamente

Wie chronische Krankheiten ganz einfach wieder verschwinden!
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D) | 2. Auflage!
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-11-7

„Der neue, schnell wirkende Ansatz des Diplom-Pädagogen und Tiefenpsychologen hat sich bereits bei Tausenden Menschen bewährt (...).“ news age

„Die neuen Erkenntnisse der Hirnforscher zum Placebo-Effekt unterstützen die Argumente des Psychocoach-Autors Andreas Winter (...).“
Borbecker Nachrichten



Andreas Winter
Abnehmen ist leichter als Zunehmen

Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D) | 3. Auflage!
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-12-4

„Das Fazit von Winter, nämlich dass das Gehirn entscheidet, ob wir dick werden oder schlank, hat bei Leserschaft und Medien ein derart großes Echo erzeugt, dass die Erstauflage sofort vergriffen war (...).“ lebenswert

„In seinem neuen Werk gibt der Mann zahlreiche Tipps. (...) Ihm ist bewusst, dass er damit die Diät-Industrie gehörig auf den Kopf stellt.“
Frankenpost



Andreas Winter
Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Praxisbuch

10-Tage-Starthilfe-Programm zur dauerhaften Gewichtsreduktion
Mit Starthilfe-CD

16,95 € (D)
17,50 € (A) | 25,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-74-2

In einem 10-Tage-Starthilfe-Programm können Sie Ihren Stoffwechsel umprogrammieren: vom Zunehmen zum Abnehmen, ganz im Einklang mit Ihrem Körper und Ihrer Gesundheit. Siehe Seite 4 / 5.



Andreas Winter
Abnehmen ist leichter als Zunehmen. Das Abnehm-Coaching

Hören Sie sich schlank!
2 Audio-CDs

29,95 € (D)
29,95 € (A) | 45,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-75-9

Für hartnäckige Fettpolster sind drei verborgene Gründe verantwortlich. Diese herausarbeiten und aufzulösen ist der Inhalt dieses Hörbuchs. Erleben Sie ein Live-Coaching mit Andreas Winter, mit dessen Hilfe jede/jeder Übergewichtige mühelos dauerhaft schlank werden kann. Siehe Seite 6 / 7.



Andreas Winter
Liebe, Sex und Partnerschaft

Warum Erfüllung so einfach sein kann!
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-16-2

„Mit Humor und langjähriger Praxiserfahrung aus der Partnerschaftsberatung gibt er hilfreiche Hinweise, damit die ‚Liebessaat‘ aufgeht und der ideale Partner gefunden werden kann.“ Prisma

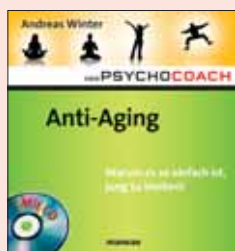


Andreas Winter
Der Geist aus der Flasche

Alkohol – Genuss statt Muss!
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-17-9

„Wie ein jeder Mensch gelegentlich genussvoll trinken kann und warum sogar ehemalige Alkoholiker nicht abstinenter sein müssen, erläutert dieses Buch. Provokant, anschaulich und mit wissenschaftlicher Gründlichkeit.“
Gesundheit heute



Andreas Winter
Anti-Aging

Warum es so einfach ist, jung zu bleiben!
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-22-3

„Auf gewohnt humorvolle, aber auch wissenschaftlich exakte Weise beantwortet der Psychocoach die vielen Fragen, die sich jeder angesichts des Alterns stellt (...).“ Visionen

„Mit erstaunlichen wissenschaftlichen Forschungsergebnissen (...) schlägt auch der neueste Band (...) eine Bresche für die pädagogische Psychologie und die Selbstverantwortung des Patienten.“
So will ich Leben!



Andreas Winter
Zielen – loslassen – erreichen!

Wie Sie Ihr Gehirn auf Erfolg einstellen
Mit Starthilfe-CD

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-32-2

„Mit diesen Psycho-Tricks werden Sie erfolgreich und glücklich (...)! Oft steht man seinem Glück und Erfolg selbst im Weg mit Gedanken wie: ‚Das schaffe ich sowieso nicht.‘ Doch das ist falsch – pole Sie sich einfach um. (...) Sie werden sehen, wie glücklich das macht! Nicht nur einen Tag, denn die Lorbeeren ernten Sie länger.“
Woche der Frau



Andreas Winter
Zu viel Erziehung schadet!

Wie Sie Ihre Kinder stressfrei begleiten

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 26,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-36-0

„Der Diplom-Pädagoge und Bestseller-Autor zeigt, wie sich tiefenpsychologische Prozesse, die aus der eigenen Kindheit herrühren, auf das Eltern-Kind-Verhältnis auswirken. (...) Je bewusster uns dieser Einfluss ist, desto größer ist die Chance, erziehungsbedingte Wiederholungshfehler zu vermeiden.“
newsage



Andreas Winter
Power-Box: Entdecke dein Selbst!

Entdecke dein Selbst!
3 Audio-CDs mit Mookait-Edelstein als NLP-Kraftanker

UVP 39,95 € (D)
41,10 € (A) | 59,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-44-5

Eine einzigartige Box mit tausendfach bewährten Coachings und Programmen von Psychocoach Andreas Winter.



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Deine Nahrung sei dein Heilmittel

Ernährung im Biorhythmus
Ratgeber Gesundheit

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-03-2

„In diesem Buch findet jeder etwas Nützliches, last not least auch einige Küchenrezepte für den Alltag.“ Naturarzt

„Der praxisorientierte Ratgeber gibt fundiertes Wissen verständlich wieder.“
Schrot & Korn



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Die 12 Salze des Lebens

Biochemie nach Dr. Schüßler
Ein Ratgeber für Erwachsene und Kinder

12,95 € (D) | 5. Auflage!
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-65-0

„Das vorliegende Buch sticht wohltuend aus der Masse dieser Bücher heraus (...).“

Hans-Heinrich Jörgensen, 1. Vizepräsident des Biochemischen Bundes Deutschlands e. V.

„Ein Helfer in allen Lebenslagen: Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg erläutert allgemein die Mineralsalz-Therapie und gibt viele nützliche Tipps für Beschwerden von A bis Z, auch bei Kindern.“
Für Sie, Extra Schüßler-Salze

„Mit seiner ausführlichen und kompetenten Aufbereitung erfüllt dieses Buch alle Anforderungen an ein Standardwerk und sollte daher in keiner Behandlungspraxis oder Hausapotheke fehlen.“
Prisma

„In diesem Buch werden die Zusammenhänge sehr klar und verständlich aufgezeigt. Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg schreibt umfassend und sehr interessant über die 12 Salze des Lebens in überzeugender und kompetenter Weise.“
Ruth Maria Kubitschek

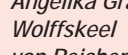
„In ihrem Ratgeber (...) gibt die Heilpraktikerin Angelika Gräfin Wolffskeel ihren großen Erfahrungsschatz mit Schüßlersalzen preis.“
Frau mit Herz



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Die 12 Salze des Lebens (Video-DVD)

UVP 20,00 € (D)
20,00 € (A) | 31,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-37-7

In dem Ratgeber- und Lehrfilm nach dem gleichnamigen Buch-Bestseller stellt Angelika Gräfin Wolffskeel die Biochemie nach Dr. Schüßler informativ und anschaulich vor.



Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Die 12 Salze des Lebens (Hörbuch)

UVP 15,00 € (D)
15,00 € (A) | 24,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-38-4

Frei nach dem gleichnamigen Buch-Bestseller erklärt Angelika Hacker die Schüßler-Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten. Das Hörbuch gibt zudem konkrete Behandlungsempfehlungen von Angelika Gräfin Wolffskeel. Inklusive einer geführten Meditation zur Körperwahrnehmung.

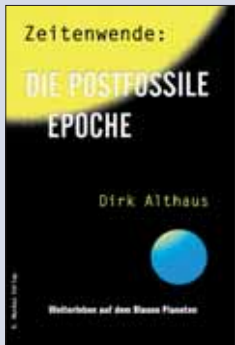


Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg
Schüßler-Salze für Ihr Kind

Sanfte Heilung für 0- bis 14-Jährige

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-24-7

„In einem umfangreichen Symptomregister führt sie für jedes denkbare Leiden, an dem die Kleinen laborieren könnten, eine Behandlung mit Mineralsalzen und Schüßler-Salzen an. Positiv: Der Anhang mit Kochrezepten für gesunde Kinderernährung.“
ÄrzteWoche Österreich



Prof. Dr. Dirk Althaus
Zeitenwende: Die postfossile Epoche

Weiterleben auf dem Blauen Planeten

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-06-3

„(...) die Lektüre seiner Schrift ist unbedingt lohnend. Ob man will oder nicht: Nach der Lektüre sieht man nicht nur seine Umwelt, sondern auch sich selbst ein wenig anders – vermutlich richtiger.“

Prof. Dr. Meinhard Miegel, Politik- und Wirtschaftsberater



Peter Amann
Cilento aktiv mit Costa di Maratea

Aktiv-Urlaub im ursprünglichen Süditalien

9,95 € (D) | 4. Auflage!
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-08-7

Ein Reise- und Wanderführer. Empfohlen von der Nationalparkverwaltung „Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano“ und vom Tourismusamt der Provinz Salerno.

Ab ca. Juni 2011 in der 5. erw. u. akt. Auflage!



Michael Brückner / Andrea Przyklenk
Kursbuch Datenschutz

Der Ratgeber gegen den Röntgenblick

15,00 € (D)
15,50 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-33-9

„Für alle diejenigen, die ihre Daten schützen wollen. Das Buch erklärt, wo und wie Daten gezielt ausgespäht werden, und liefert die aktuellsten Tipps rund um den Datenschutz.“
Insight

„Auch der ausführliche ‚Sonderteil: Kinder und Jugendliche im Netz‘ ist wertvoll (...).“
ekz-Bibliotheksdienst



Kai Ehlers
Die Zukunft der Jurte

Kulturkampf in der Mongolei?

14,95 € (D)
15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-01-8

„Für jeden Mongoleireisenden liegt eine hochinformativ Lektüre vor, die man vor und nach dem Besuch des Landes zur Hand nehmen sollte, um ein Weltkulturerbe richtig oder besser zu bewerten (...).“

Prof. Dr. Michael Stubbe, u.a. Ehrenprofessor der Nationalen Universität Ulaanbaatar



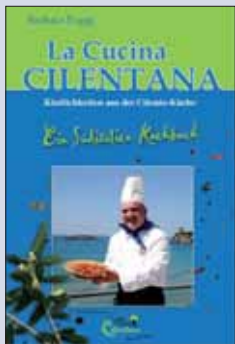
Wolfgang Köhler / Max Otte
Sicher durch den Crash

Hintergründe zur Finanzkrise – wie Sie Ihr Geld retten können!

Hörbuch: 4 CDs

UVP 20,00 € (D)
20,60 € (A) | 31,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-30-8

„Über fünf Stunden lang bieten die Autoren eine gute Mischung aus Hintergrundinformationen gepaart mit konkreten Tipps und Regeln zur Geldanlage. Die richtige Dosis für alle, die sich nicht durch mehrere Bücher quälen wollen, sondern sich die Krise lieber von angenehmen Sprecherstimmen erzählen lassen möchten.“
WirtschaftsWoche



Barbara Poggi
La Cucina Cilentana

Köstlichkeiten aus der Cilento-Küche – Ein Süditalien-Kochbuch

9,95 € (D)
10,30 € (A) | 15,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-02-5

„Barbara Poggis ‚Cucina Cilentana‘ begleitet als zuverlässiger Einkaufsführer vor Ort und stellt die besten Restaurants und Trattorien des Cilento mit ausgewählten Rezepten vor (...).“
Peter Amann, Süditalien-Experte und Buchautor



Klaus F. Schmidt
Nichts geht mehr

Vom Sodastream-Mutimillionär zum Hartz IV-Empfänger

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-28-5

„Klaus F. Schmidt erlebte den amerikanischen Traum umgekehrt: vom Millionär zu Hartz IV (...).“
Bunte

„(...) Klaus F. Schmidt hatte alles. Eine eigene Firma, ein Haus am holländischen IJsselmeer, eine Yacht, ein schnelles Auto (...).“
Süddeutsche Zeitung



Bernhard G. Suttner
Die 10 Gebote

Eine Ethik für den Alltag im 21. Jahrhundert

7,95 € (D) | 2. Auflage!
8,20 € (A) | 12,90 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-14-8

„Bernhard G. Suttner hat ein interessantes Buch geschrieben. Für solche, die sich mit den Zehn Geboten beschäftigen, aber auch für andere (...). Ich wünsche dem Buch viele Leser.“
Prof. Dr. Dr. F. J. Radermacher, Mitglied im Club of Rome



Peter Waldbauer
Lexikon der antisemitischen Klischees

Antijüdische Vorurteile und ihre historische Entstehung

12,95 € (D)
13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-07-0

„(...) Dieses handliche Lexikon dokumentiert die häufigsten Vorurteile der jüdischen Geschichte und stellt sie richtig.“
Katholisches Sonntagsblatt

„Das ist nicht nur für junge Leser geeignet, die hier nachlesen können, was sie im Schulunterricht oft nicht erfahren. Es ist auch für den vorgebildeten Leser interessant, macht es ihn doch auf antisemitische Vorurteile aufmerksam, von deren Existenz er nicht einmal geträumt hätte.“
die tageszeitung (taz)

„(...) Für den Schulunterricht ist das Buch daher glänzend geeignet.“
Konkret

„Vorurteile über Juden gab es schon in der Antike. Und im Lauf des Mittelalters wurden sie mehr, um endlich bald nach der französischen Revolution einen richtigen Boom zu erleben. Das vorliegende Buch geht auf die geschichtlichen Ursachen der antisemitischen Vorurteile ein und stellt jene wirren Meinungen richtig, die gerade heute wieder vermehrt über die Juden bei den Stammtischen kursieren. Das Buch war überfällig und notwendig (...).“
Contraste

Verlagsinformationen und Adressen:

Mankau Verlag GmbH
 Postfach 13 22
 82413 Murnau a. Staffelsee
 Tel. (088 41) 62 77 69-0
 Fax (088 41) 62 77 69-6
 kontakt@mankau-verlag.de
 www.mankau-verlag.de

Auslieferungen

Deutschland:
 Brockhaus/Commission
 Auftragsbetreuung: Petra Brandt
 Postfach 12 20
 70803 Kornwestheim
 Tel. (0 71 54) 13 27-71
 Fax (0 71 54) 13 27-13
 p.brandt@brocom.de

Schweiz:
 Buchzentrum AG
 Industriestrasse Ost 10
 CH-4614 Hägendorf
 Tel. (0 62) 2 09 25 25
 Fax (0 62) 2 09 26 27
 kundendienst@buchzentrum.ch

Österreich:
 Dr. Franz Hain
 Verlagsauslieferungen GmbH
 Dr.-Otto-Neurath-Gasse 5
 A-1220 Wien
 Tel. (01) 2 82 65 65
 Fax (01) 2 82 52 82
 E-mail: bestell@hain.at

Vertretungen

Aurora Vertriebskoordination:
 Alexander Herrmann
 Vertrieb und Beratung
 Eversbuschstr. 40 a
 D-80999 München
 Tel. (089) 82 08 67 70
 Fax (089) 82 08 67 72
 a.herrmann@vertriebundberatung.de

Baden-Württemberg:
 Yvonne de Laporte-Lüttringhaus
 Am Hipperling 21
 67271 Battenberg
 Tel. (063 59) 8 15 33
 Fax (063 59) 8 37 44
 de-la-lue@t-online.de

Bayern:
 Michael Dolles, Elke Hermann,
 Alexandra Hildner, Birgit Meyer
 c/o Verlagsbüro Dolles / Hörndl
 Kühschlagstr. 31
 93152 Nittendorf
 Tel. (094 04) 95 47 48
 Fax (094 04) 95 47 49
 renete.hoerndl@t-online.de

Österreich:
 Ing. Christian Hirtzy
 Steinbergstr. 1
 A-8301 Vasoldsberg
 Tel. (06 64) 4 24 59 05
 christian.hirtzy@a1.net
 Gebiet: Steiermark, Salzburg,
 Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Rabatte für Endkunden

- ab 10 Ex. eines Titels: 10 % Rabatt
- ab 50 Ex. eines Titels: 15 % Rabatt
- ab 100 Ex. eines Titels: 20 % Rabatt
- ab 250 Ex. eines Titels: 22,5 % Rabatt
- ab 500 Ex. eines Titels: 25 % Rabatt

Ernst Sonntag
 Hermannsgasse 36
 A-1070 Wien
 Tel. / Fax (01) 5 23 98 70
 Mobil (06 64) 3 55 94 20
 ernst.sonntag@chello.at
 Gebiet: Wien, Niederösterreich,
 Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

Schweiz:
 Dessauer Vertrieb und Vertretung
 Claudia Gyr
 Räfelstraße 32
 CH-8045 Zürich
 Tel. (0 44) 4 66 96-96
 Fax (0 44) 4 66 96-69
 dessauer@dessauer.ch

Für die aktuellen Schweizer Preise konsultieren Sie bitte die Datenbank unserer Auslieferung. Alle Preisangaben in Schweizer Franken sind unverbindliche Preisempfehlungen.

Gedruckt auf Papier mit 80 % Sekundärfasern und 20 % FSC-Zellstoffen.

Der Mankau Verlag ist Partner der
AURORA
 VertriebsKooperation

- Die Programmvierfalt von zwölf Verlagen
- Eine Lieferung
- Eine Rechnung
- Gebündelte Auslieferung der Neuerscheinungen (BRD)

Koordination durch:
 Vertriebsbüro Alexander Herrmann
 Eversbuschstr. 40a
 80999 München
 Tel. 089/ 820 86 770
 Fax 089/ 820 86 772
 a.herrmann@vertriebundberatung.de
 www.vertriebundberatung.de



Besuchen Sie uns im Internet:

- Internetforum mit unseren Autoren und Lesern
- E-Rundbrief (Newsletter) mit Buch-Verlosungen
- Informationen, Leseproben, Termine

Das Internetforum des Mankau Verlags ermöglicht den Austausch zwischen Lesern, Autoren und allen an den Themen Interessierten.

www.mankau-verlag.de



*Petra Neumayer /
Roswitha Stark*
Medizin zum Aufmalen

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-04-9



*Angelika Gräfin Wolffskeel
von Reichenberg*
Die 12 Salze des Lebens

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-65-0



Andreas Winter
**Abnehmen
ist leichter
als zunehmen**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-12-4



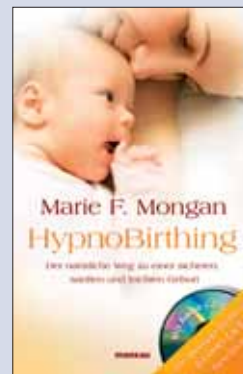
*Petra Neumayer /
Roswitha Stark*
**Medizin zum Aufmalen:
64 Symbolkarten**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-59-9



*Prof. Dr. med. Jörg Spitz
William B. Grant, Ph. D.*
**Krebszellen mögen
keine Sonne**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-64-3



Marie F. Mongan
HypnoBirthing

19,95 € (D) | 20,60 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-20-9



Kathrin Emely Springer
**Der Schlüssel zum
Unterbewusstsein**

12,95 € (D) | 13,40 € (A) | 20,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-41-4



Andreas Winter
**Zielen – loslassen –
erreichen!**

14,95 € (D) | 15,40 € (A) | 23,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-32-2



Doris Kirch
**Handbuch
Stressbewältigung**

19,95 € (D) | 20,60 € (A) | 30,50 Fr (CH)
ISBN 978-3-938396-34-6